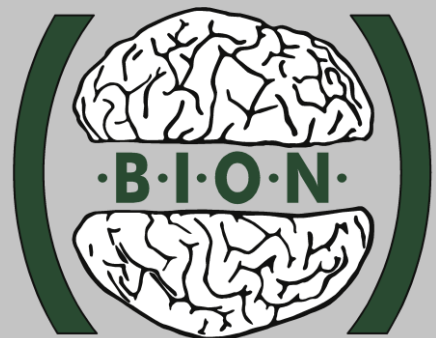


# Sexualität heute – alles easy?

Prof. Dr. Rudolf Stark

Professur für Psychotherapie und  
Systemneurowissenschaften, Gießen

DPTV Symposium, online, 16.6.2021



# Gliederung

- Sexualität im gesellschaftlichen Umbruch
- Veränderungen der sexuellen Störungen
- Pornographie
- Sexualität 2.0 im digitalen Zeitalter

# Sexualethik des Heiligen Augustinus von Hippo (354-430 n.Chr.)

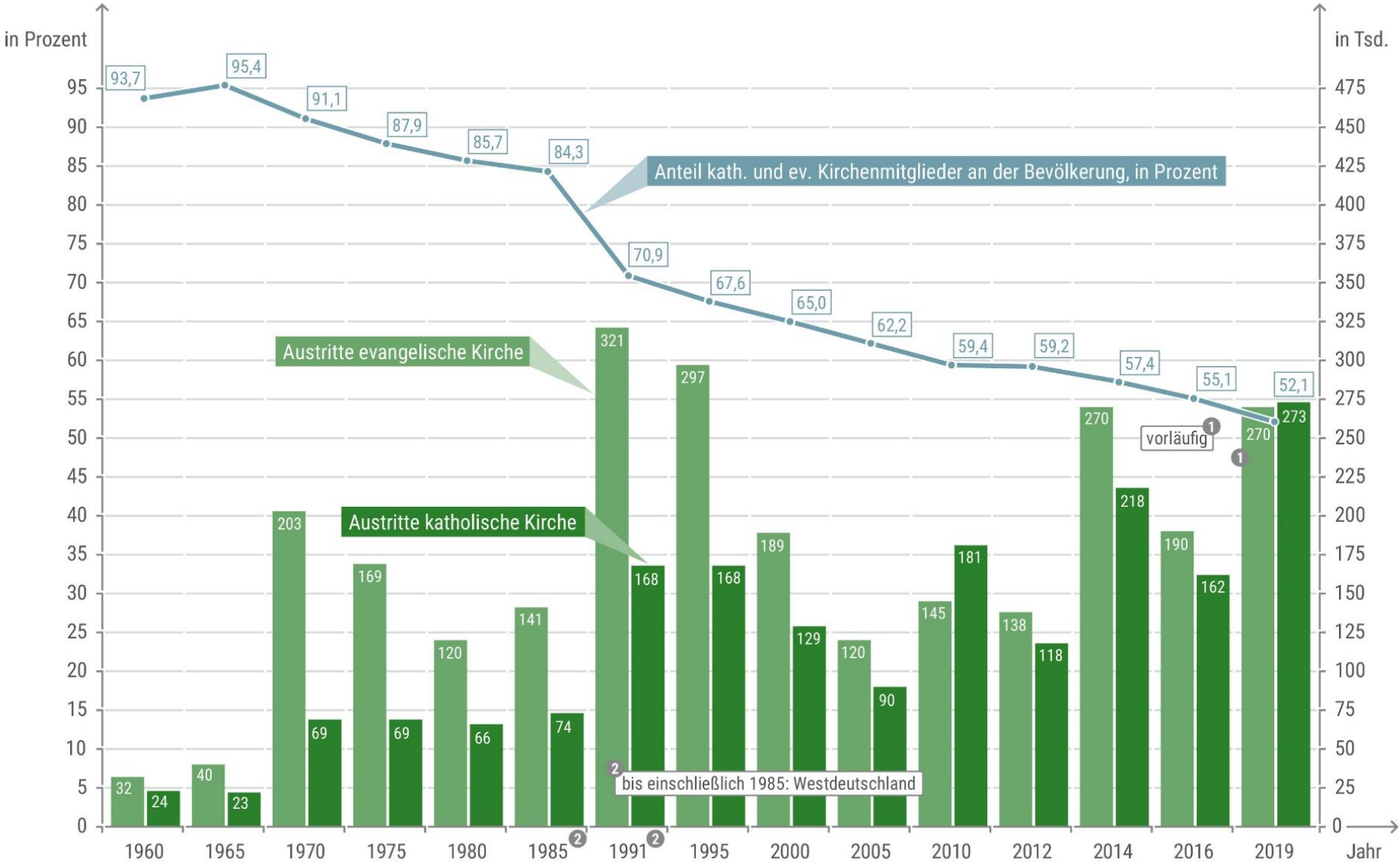
- Lust als Bestrafung für den Sündenfall
- Sexualität nur in der Ehe
- Sexualakt zur Fortpflanzung
- sonst Enthaltensamkeit als Ziel

Lucas Cranach d. Ä., 1546

»... es kann auch der Gebrauch der Geschlechtsorgane ohne jede Sünde erfolgen, wenn er in geschuldetem Maß und Ordnung erfolgt, sofern er *zuträglich zum Ziel menschlicher Fortpflanzung* ist.“

Thomas von Aquin (1225-1274 n.Chr.)

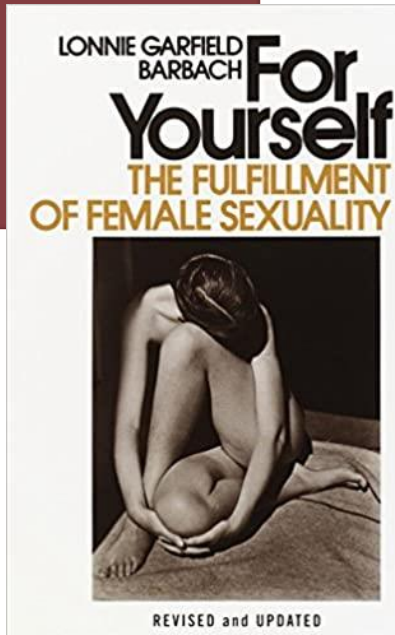
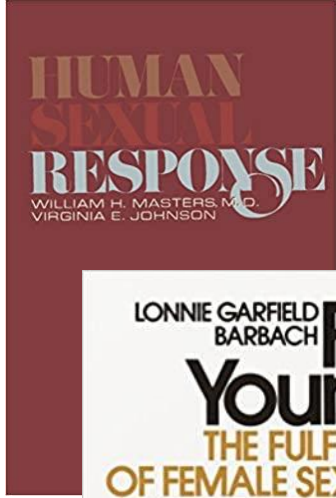
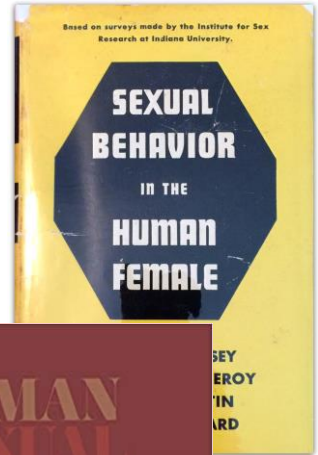
# Kirchliche Sexualmoral verliert an Einfluss



Quelle: Sekretariat der Deutschen Bischofskonferenz; Evangelische Kirche in Deutschland; Statistisches Bundesamt: Statistisches Jahrbuch, Wirtschaft und Statistik 6/2010  
 Lizenz: Creative Commons by-nc-nd/3.0/de  
 Bundeszentrale für politische Bildung 2020 | www.bpb.de

# Entdeckung der weiblichen Sexualität

- Alfred C. Kinsey et al., 1953
- William Masters & Virginia Johnson, 1966
- Lonnie Barbach, 1975
- ....



amazon.de Lieferung an Rudolf 35435 Wettenberg Alle Bücher weibliche Sexualität

Alle Gratis-Versand Beauty, Drogerie & Körperpflege Erneut kaufen Drogerie & Körperpflege Coupons

1-16 von 572 Ergebnissen oder Vorschlägen für "Bücher weibliche Sexualität"

Berechtigt zum kostenfreien Versand  
 GRATIS-Versand durch Amazon  
Für alle Kunden mit Bestellungen über 29 € und Versand durch Amazon  
Kategorie



Bücher Männliche Sexualität: 381 Treffer

# Sexuelle Revolution: Erlaubt ist, was Spaß macht

## Die neue Freizügigkeit

- 1951: Versandhaus Beate Uhse
- 1984: Privatfernsehen startet mit Softpornos
- Steigendes Angebot
  - Sextoys, BDSM als Lifestyle, Swingerclubs
  - Sexdating durch Tinder und Co..., Videochatplattformen
  - Pornographie....

## Veränderte rechtliche Rahmenbedingungen

- 1969: Abschaffung der Strafbarkeit von Homosexualität
- 2017: Gleichgeschlechtliche Ehe wird möglich
- 2017: Prostituiertenschutzgesetz Prostitutionsgewerbe wird legalisiert

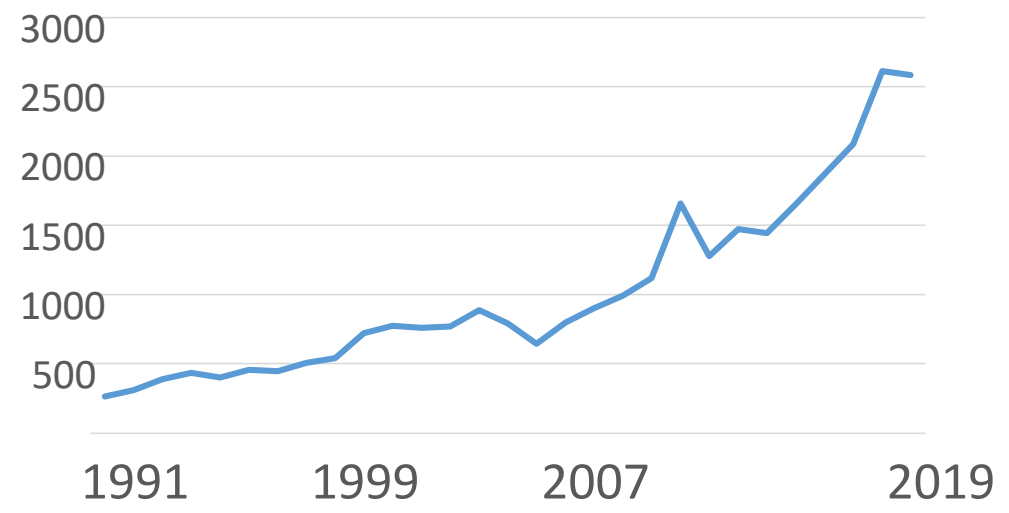
# Die Welt wird bunter: Die Heteronormativität wird hinterfragt

## LGBTQIA-Bewegung

- Lesbian
- Gay
- Bisexual
- Queer
- Transgender
- Intersexual
- Asexual

■ Nur 84% der Deutschen bezeichnen sich als ausschließlich heterosexuell

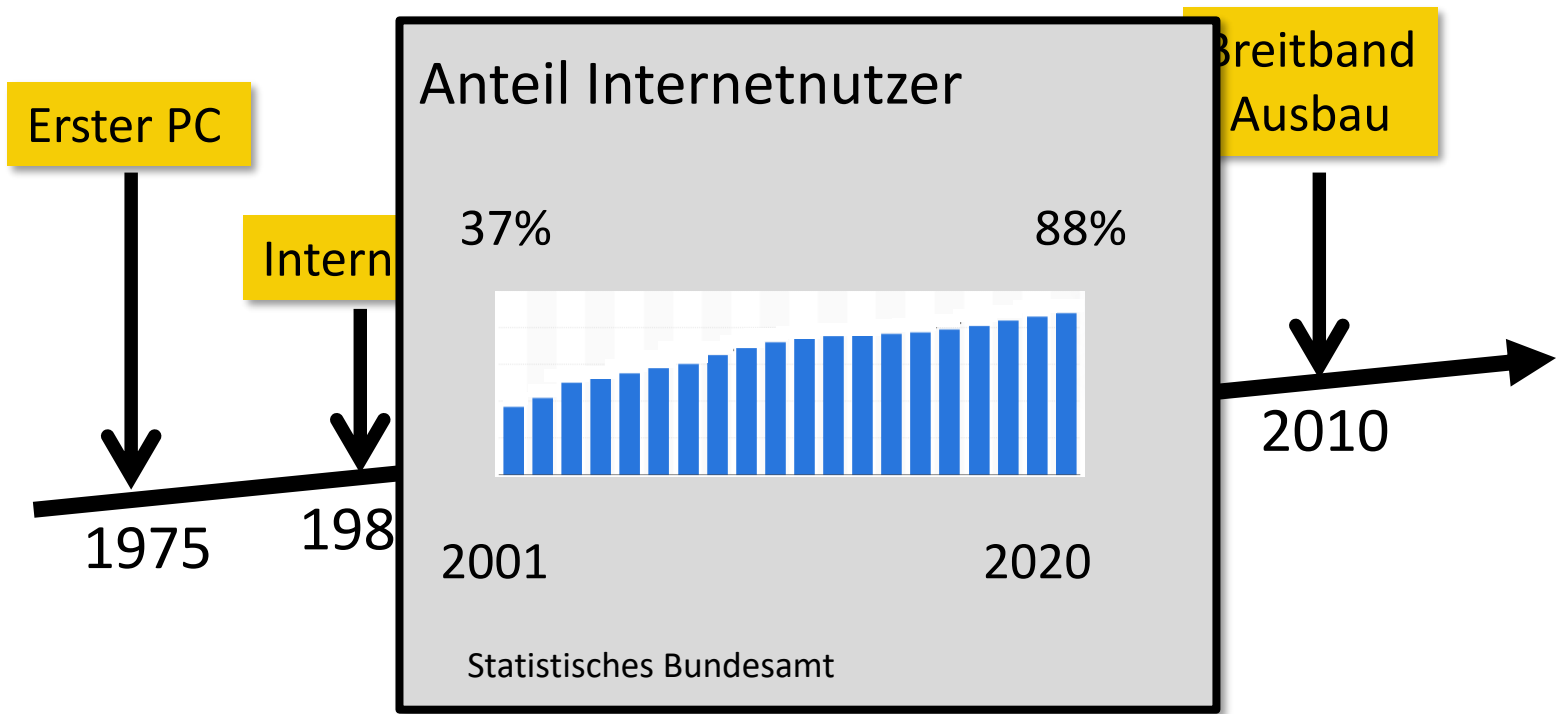
### Verfahren nach Transsexuellengesetz



Bundesamt für Justiz

Haversath et al., 2017, Dtsch Ärztebl

# Digitale Revolution: Nie mehr alleine

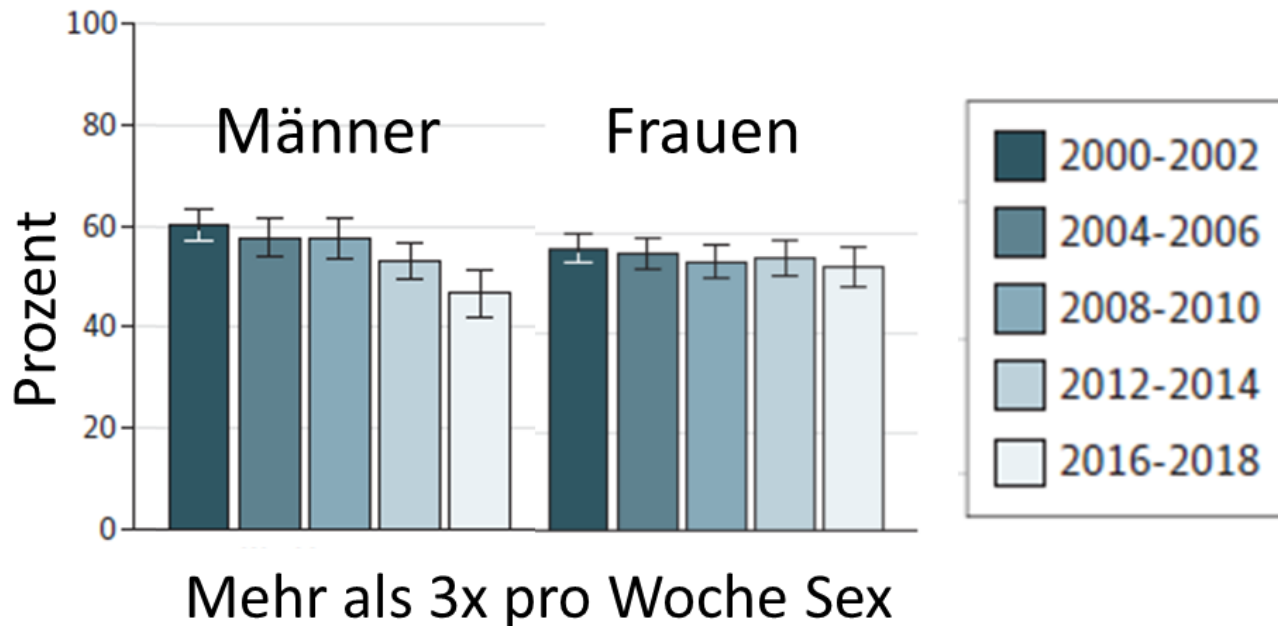




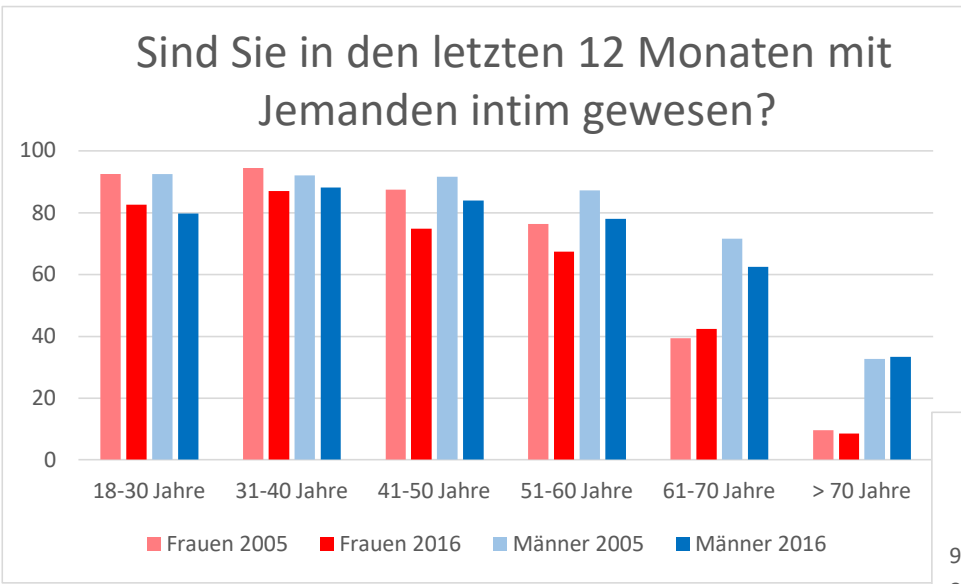
# Häufigkeit partnerschaftlichen Sexualität sank in den letzten 20 Jahren

Repräsentative amerikanische Studie von 2000 bis 2018 (n=10.000)

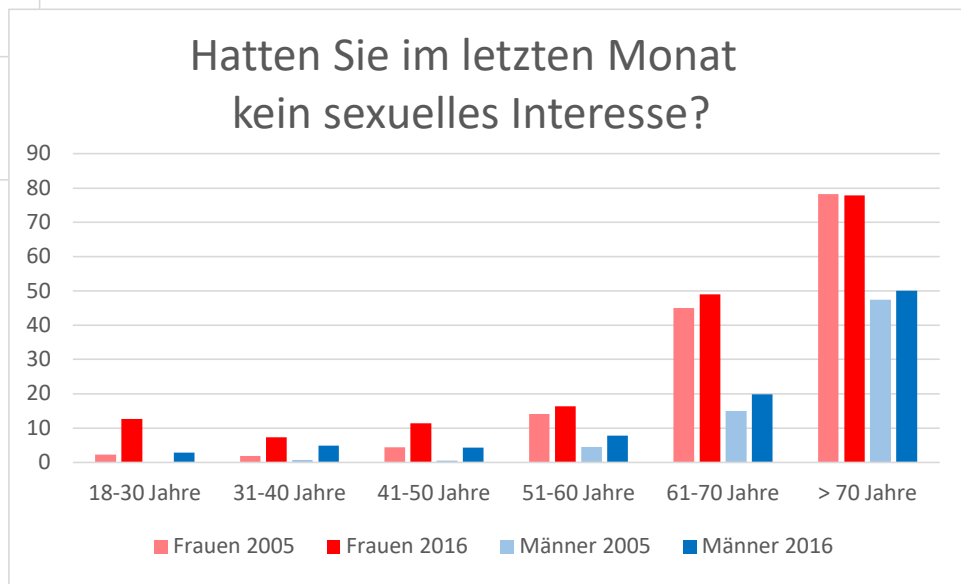
„Sexuelle Aktivität im letzten Jahr?“



# Interesse an partnerschaftlichen Sexualität sinkt auch in Deutschland



Repräsentative Umfrage Deutschland  
n=1.500



Burgardt et al., 2020, Archives of Sexual Behaviour  
Beutel et al., 2018, Journal of Sexual Medicine

# Sexuelle Probleme

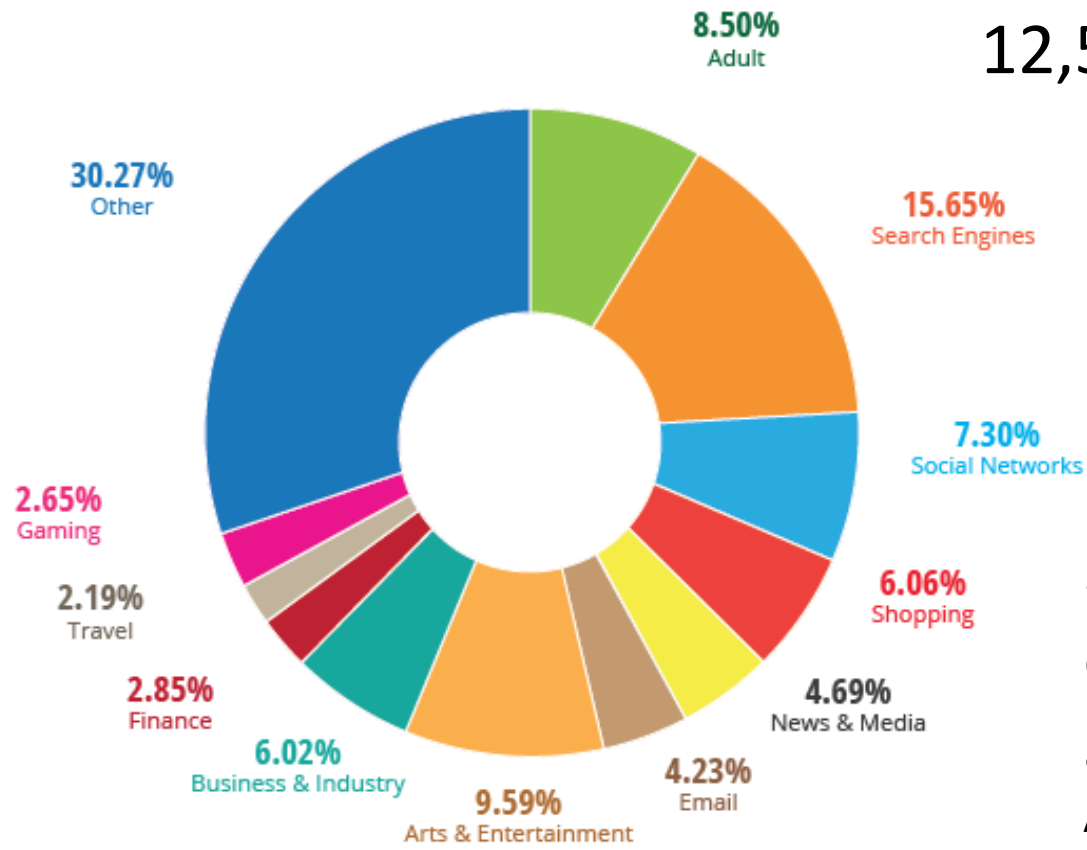
Meta-Analyse von Simons et al., 2001		Briken et al., 2020
<b>Frauen</b>		
Reduziertes sex. Verlangen	5-46%	28%
Verringerte sexuelle Reaktion	6-19%	23%
Orgasmusprobleme	4-24%	26%
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr	3-18%	12%
<b>Männer</b>		
Reduziertes sex. Verlangen	0-7%	13%
Erektionsprobleme	1-10%	8%
Orgasmusprobleme	0-3%	9%
Verfrühte Ejakulation	4-29%	14%

# Weniger Interesse am partnerschaftlichen Sex trotz neuer Freizügigkeit und Möglichkeiten – Warum?

# Bedeutung von Pornographie

# Pornographie ist ein signifikanter Teil des Internets

12,5 % in Deutschland!



5 Porno-Sites unter den häufigsten 50 aufgerufenen Sites  
Alexa, Inc, 2016

# Zahlen zum Pornographiekonsum

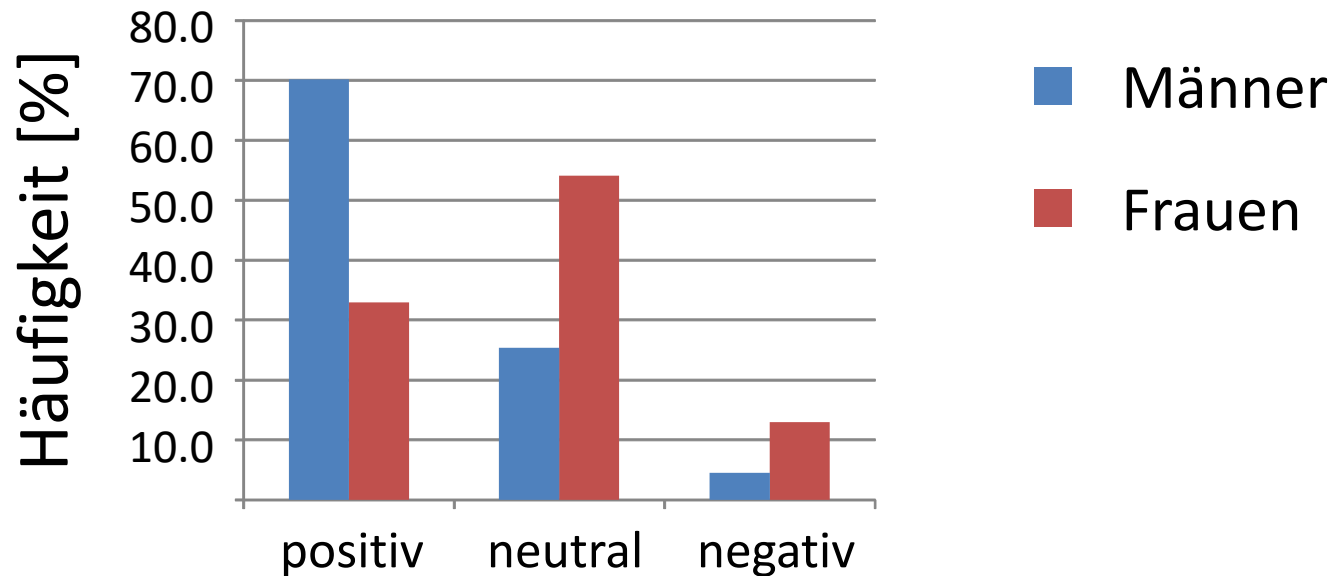
		Männer	Frauen
<b>Dänemark</b>	Konsum in den letzten 6 Monaten	92 %	60 %
Hald, 2006	Zeit / Woche	80 min	22 min
<b>Canada</b>	Konsum in den letzten 6 Monaten	90 %	51 %
Blais-Lecours et al., 2016	Zeit / Woche	75 min	15 min
<b>USA (Studenten)</b>	Konsum in den letzten 12 Monaten	86 %	31 %
Carroll et al., 2008	> 1 x / Woche	50 %	5 %
<b>USA (Männer)</b>	Häufigkeit / Woche	5 x	
Kraus et al., 2016	Zeit / Woche	2 h	

# Konsum von Pornographie – wer, wieviel, warum?

- Internet Umfrage
- Unselektierte studentische Stichprobe
- Mehr als 1100 Teilnehmer (Hälfte Frauen)
- Mittleres Alter: 26.5 Jahre (SD=7.65)
- Beziehungsstatus:
  - Verheiratet: 11.3%
  - Stabile Partnerschaft: 54.4%
  - Single: 34.3%

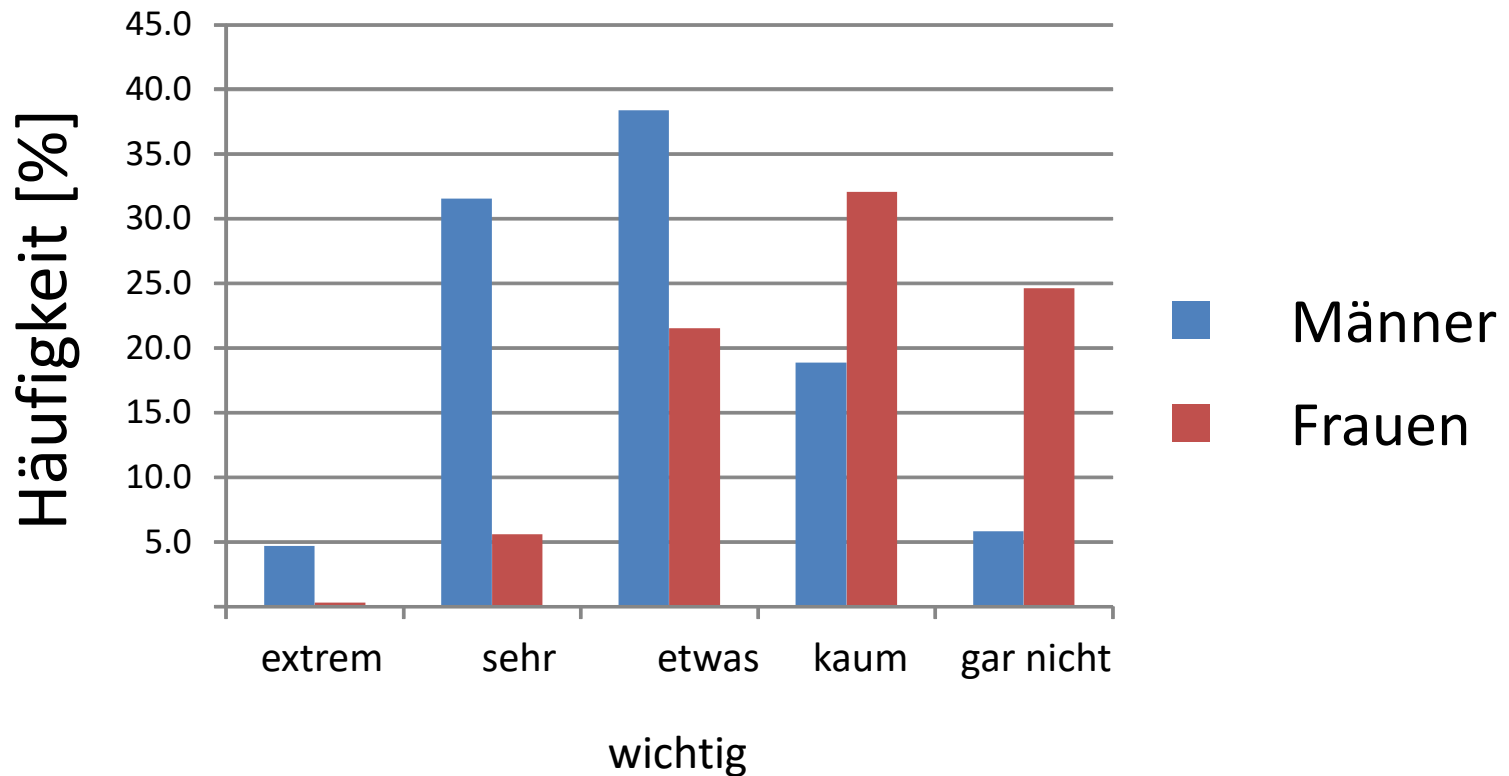


# Wie ist Ihre Einstellung bezüglich Pornographie (positiv, neutral, negativ)?



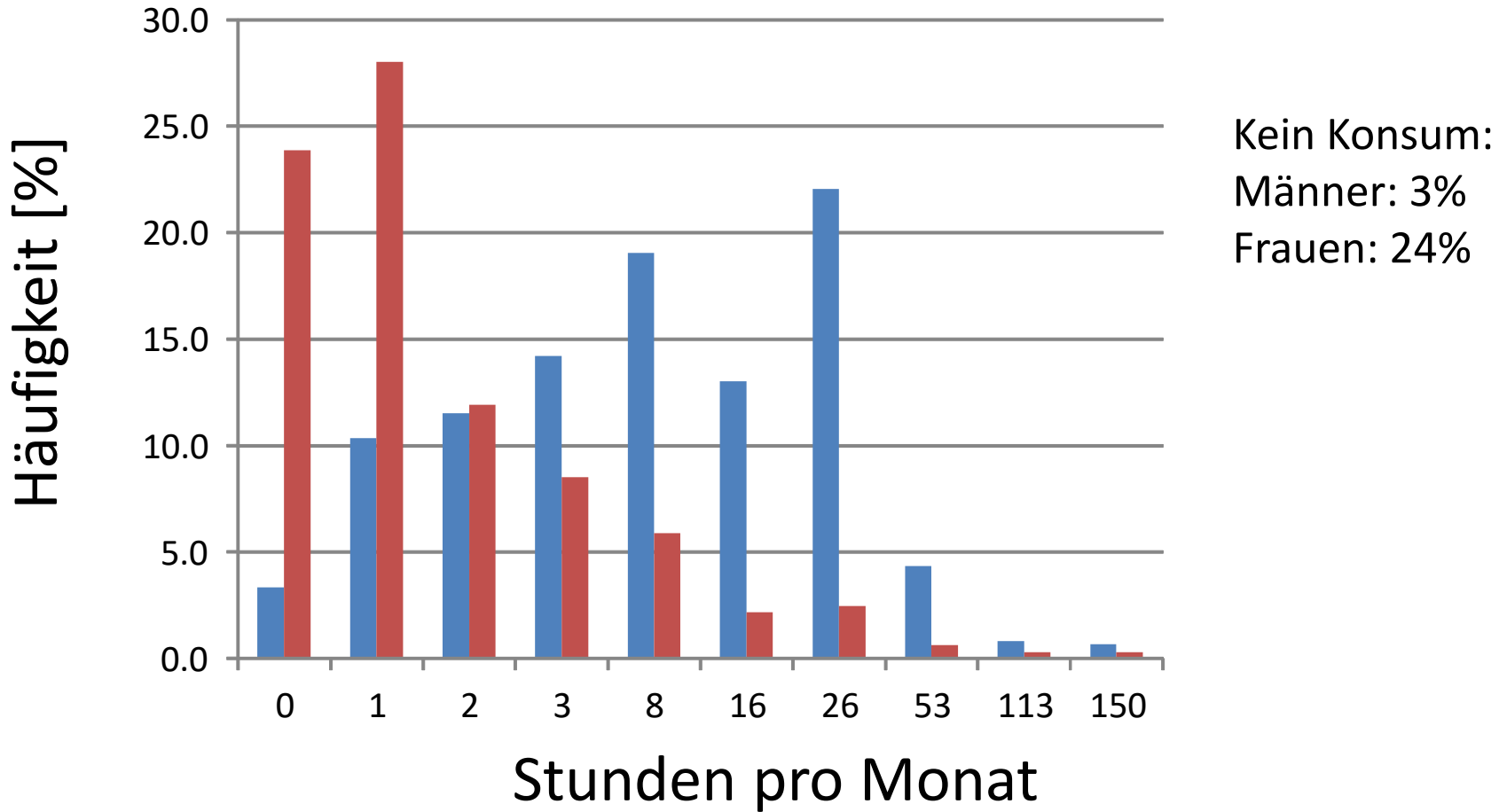
# Wie wichtig ist Pornographie für ihr Leben?

extrem wichtig, sehr wichtig, etwas wichtig, kaum wichtig, gar nicht wichtig



# Pornokonsum in der Stichprobe

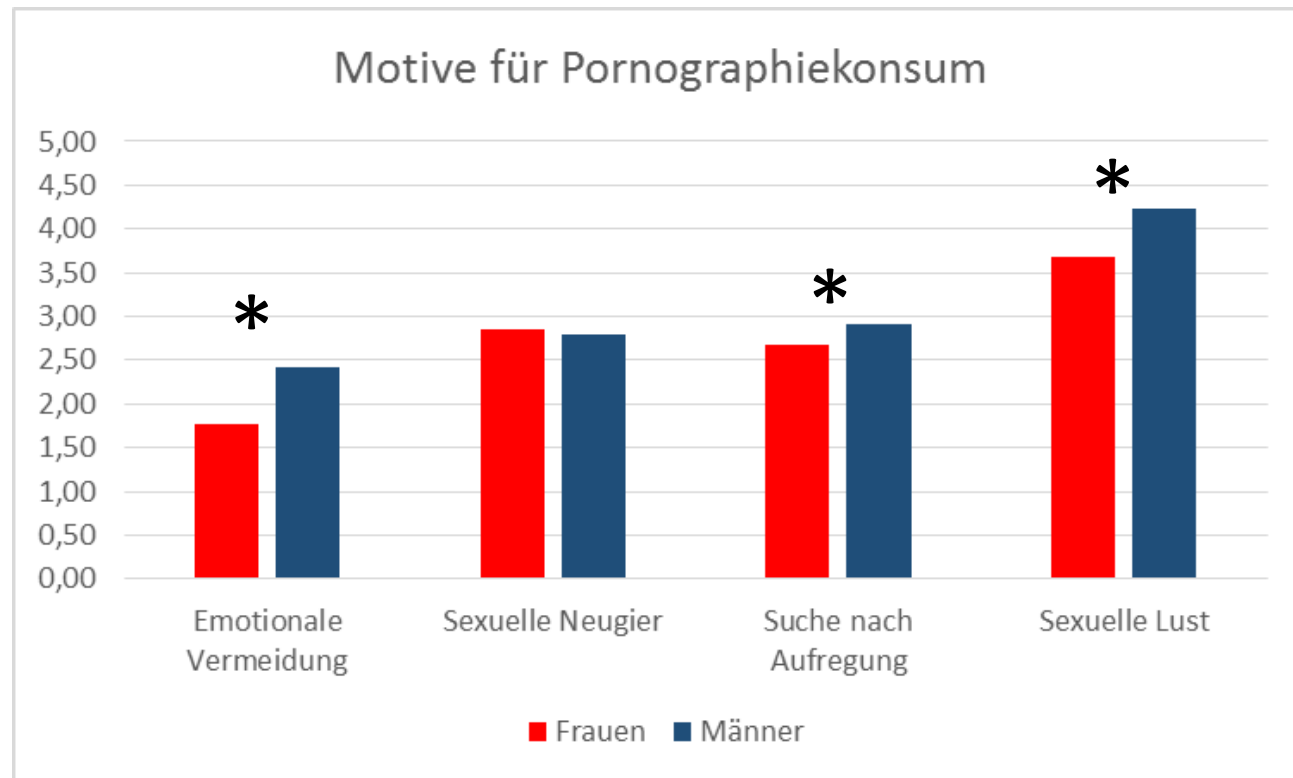
■ Männer(n=595): Mittel =14.3 h/Monat  
■ Frauen (n=543): Mittel=4.0 h/Monat



# Warum wird Pornographie konsumiert?

Pornography Consumption Inventory: Sexuelle Erregung, Sexuelle Neugier, Suche nach Aufregung, Emotionsregulation/Emotionale Vermeidung

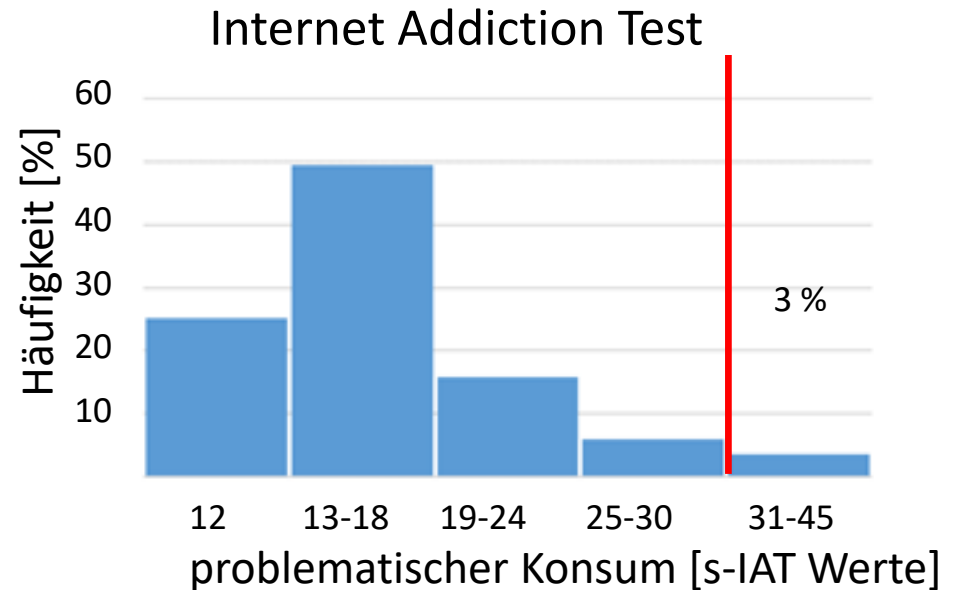
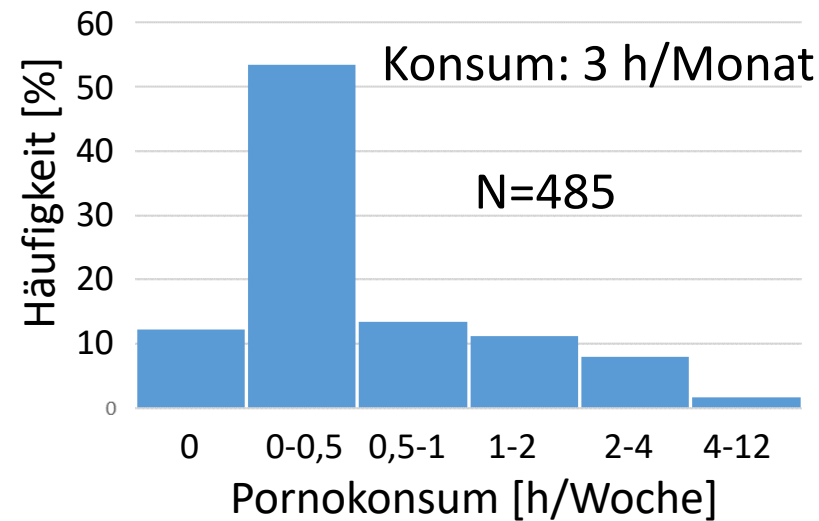
Reid et al., 2011



# Zusätzliche Ergebnisse

- bis 16 Jahren hatten 88% der Jungen und 55% der Mädchen Kontakt mit Pornographie
- gezielter Konsum beginnt im Schnitt bei Jungen mit 16, bei Mädchen mit 18 Jahren
- Konsumiert wird in der Regel alleine
- Es werden keine Filme, sondern nur kurze Ausschnitte konsumiert
- Hauptbezugsquelle ist das Internet

# Studie zu Frauen: Pornographiekonsum und Probleme durch den Konsum



Korrelation zwischen Ausmaß  
des Pornokonsum und Probleme  
mit dem Konsum:

$$r = .39$$

Baranowski, Vogel, Stark, 2019

# Pornographische Reize und Aufmerksamkeit

- Sexuelle Reize ziehen Aufmerksamkeit auf sich

Spearing et al., 2002; Both et al., 2011; Kagerer,...,Stark, 2014

- Sexuelle Reize werden sogar unbewusst verarbeitet

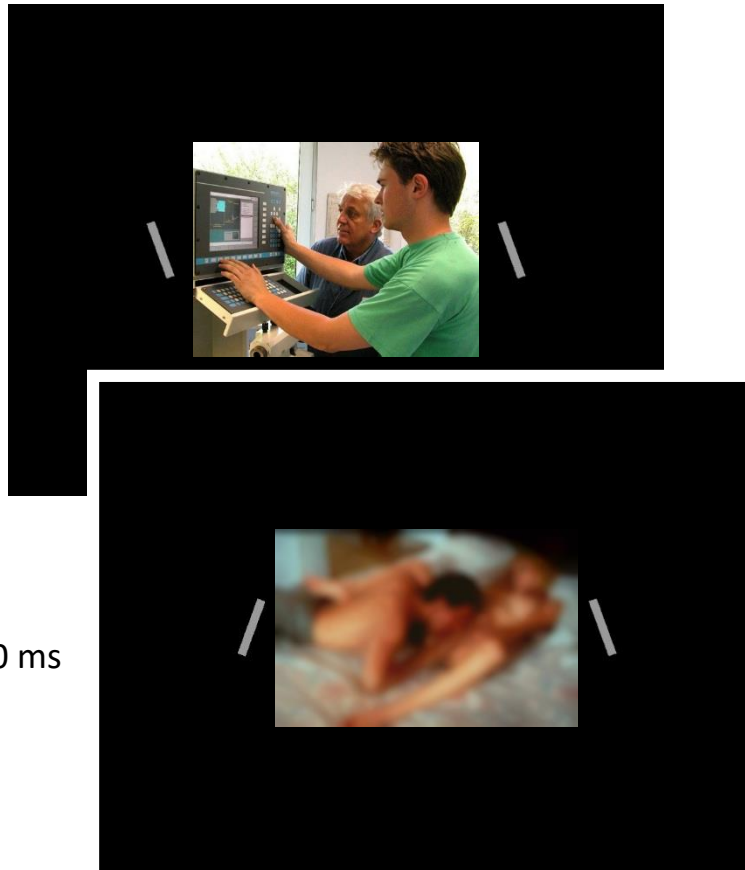
Hoffmann et al., 2004; Oei et al., 2012;

- Hierbei sind die Geschlechtsunterschiede – wenn überhaupt vorhanden - klein

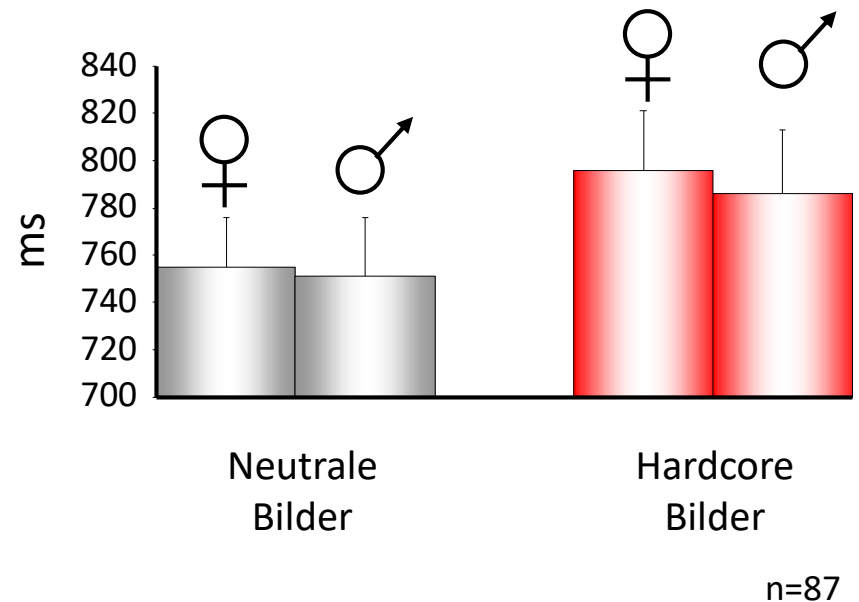
Spearing et al., 2002; Spearing et al., 2004; Kagerer,...,Stark, 2014

# Pornographische Reize und Aufmerksamkeit

Entscheiden Sie, ob die Striche parallel sind!



Reaktionszeiten [ms]



Kein Unterschied zwischen Männern und Frauen



# Sexuelle Responsivität und Depression

- Verschiedene Aufmerksamkeitsexperimente mit Frauen mit akuter Depression, remittierter Depression und gesunde Frauen
- Beeinflusst Depression die Aufmerksamkeit? Wirkung durch sexuelle Reize?

Keine depressionsbedingten Unterschiede

Baranowski & Stark, under review

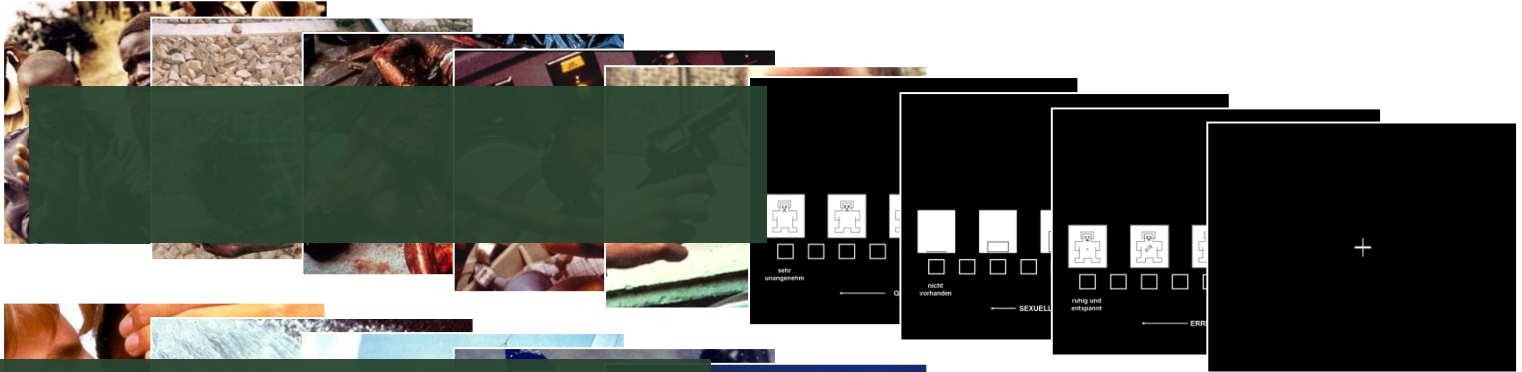
# Funktionelle Magnetresonanztomographie – der Blick ins arbeitende Gehirn

- ca. 2 s pro Ganzkopfaufnahme
- Statistische Landkarten zeigen Ausmaß der Kovariation der neuronalen Aktivierung mit der experimentellen Stimulation

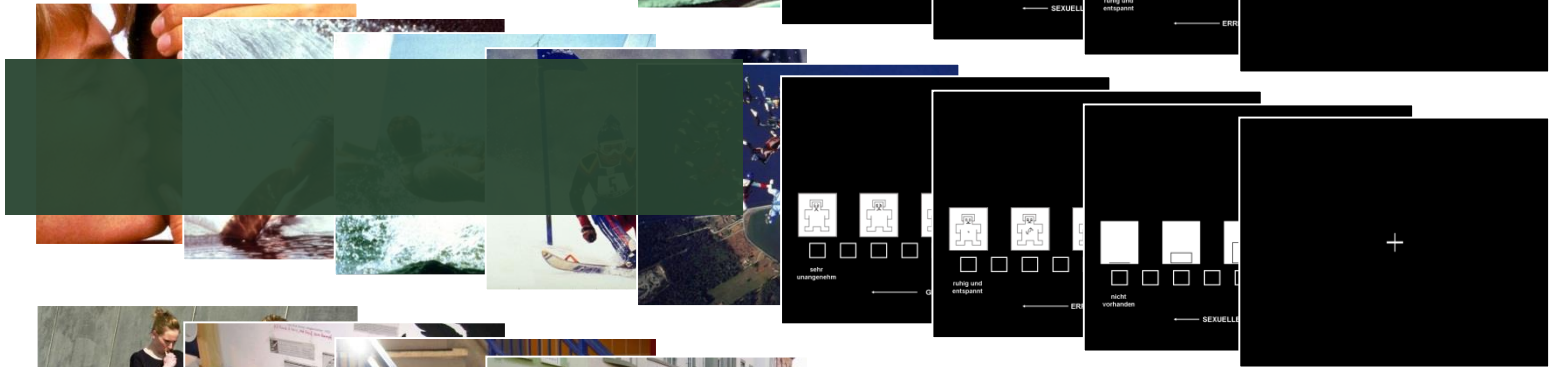


# Bild-Betrachtungs-Experiment

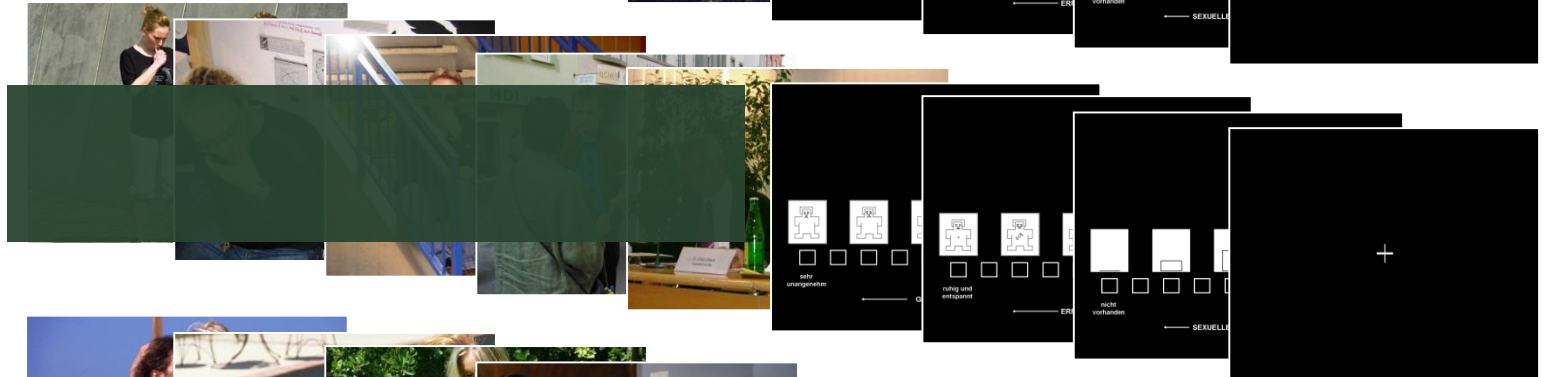
Negative  
5 x 3 s



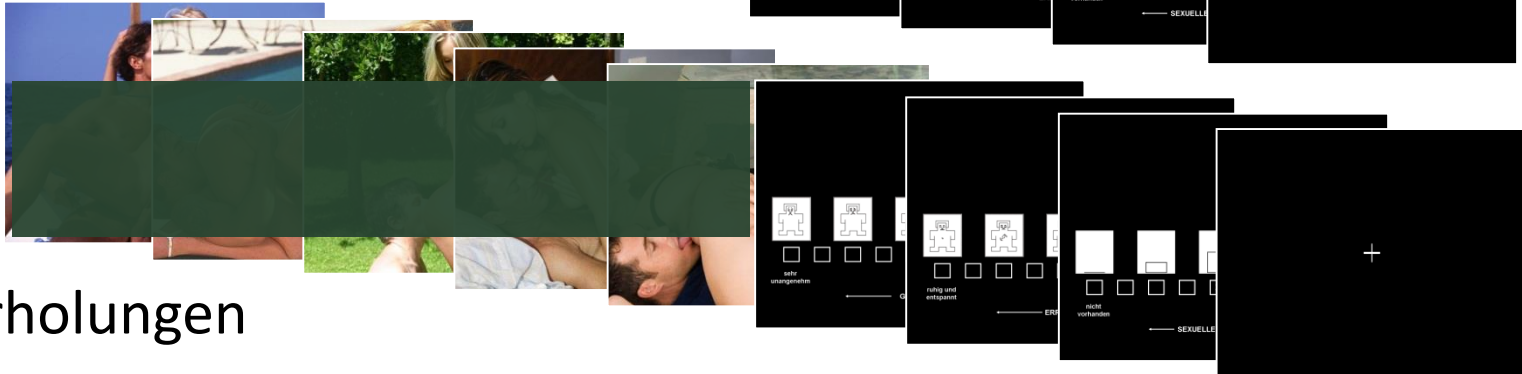
Positive



Neutral



Erotik



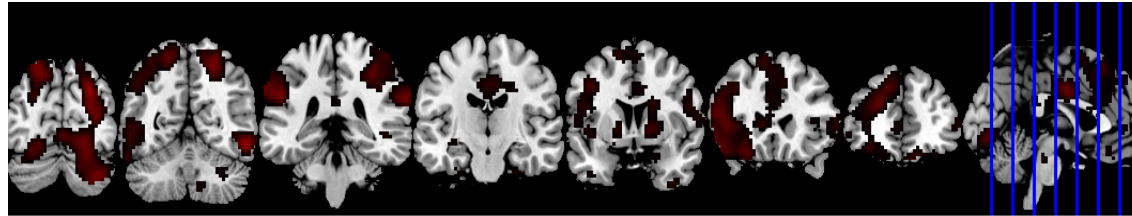
6 Wiederholungen



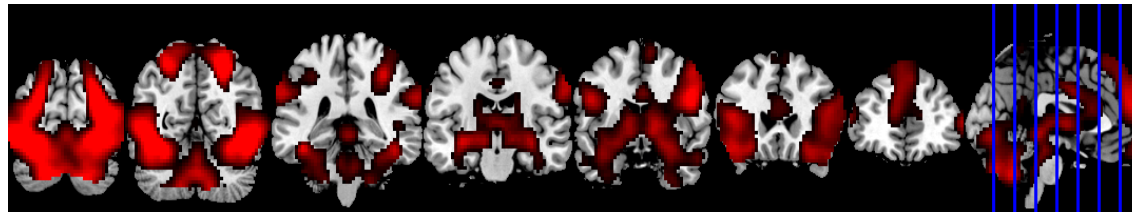
# Neuronale Aktivität auf positive, negative und erotische Bilder

positiv > neutral

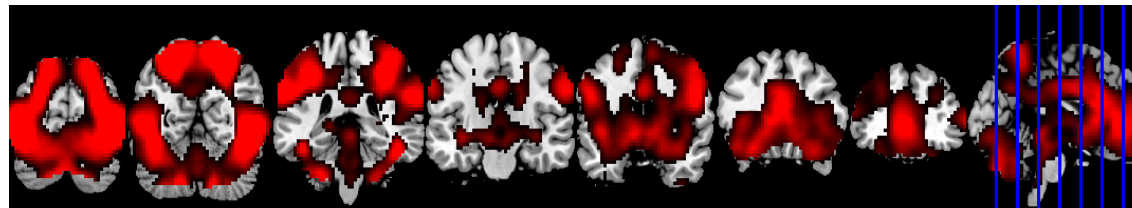
$3 < T < 10$ , n=98



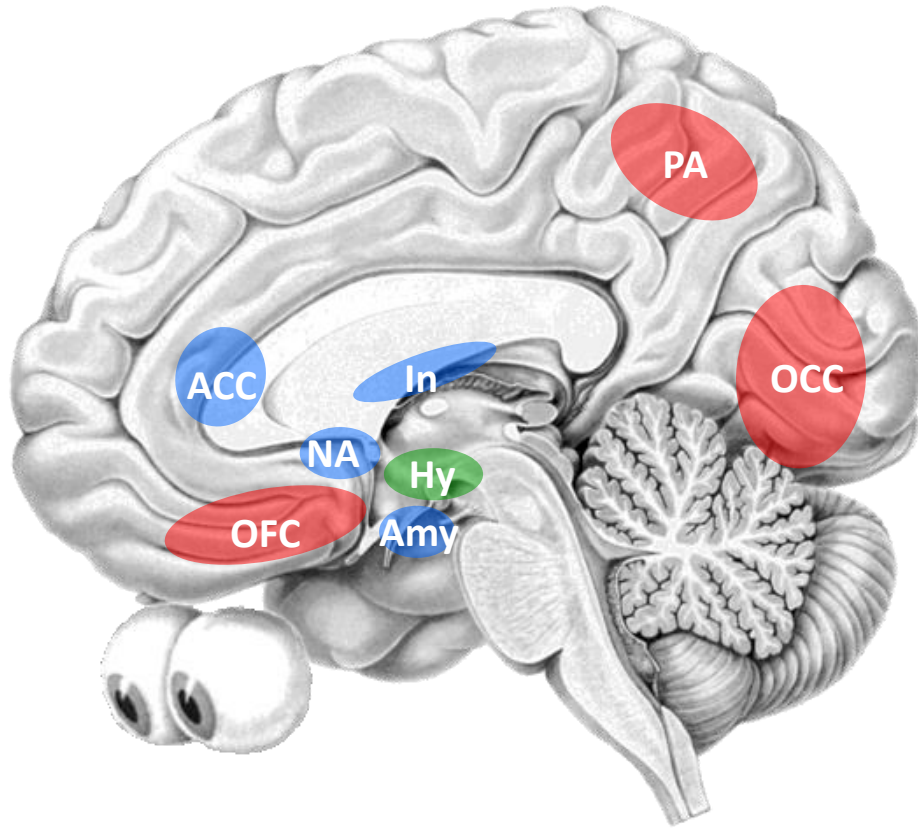
negativ > neutral



erotisch > neutral



# Netzwerke der sexuellen Erregung



## ■ Kognitive Komponente

- Parietaler Kortex (PA)
- Occipital Kortex (OCC)
- Orbitofrontaler Kortex (OFC)

## ■ Motivationale/emotionale Komponente

- Nucleus accumbens (NA)
- Anteriorer zingulärer Kortex (ACC)
- Insula (In)
- Amygdala (Amy)

## ■ Autonome/endokrinologische Komponente

- Hypothalamus (Hy)

Suchtassoziierte Areale  
Kaum Geschlechtsunterschiede

# Zwischenzusammenfassung

- Der Gebrauch von Pornographie zur sexuellen Stimulation/Ablenkung/Vergnügen ist ziemlich weit verbreitet, besonders unter Männern
- Pornographische Reize aktivieren das Belohnungssystem, ziehen Aufmerksamkeit auf sich, und sind wahrscheinlich unkonditionierte, angeborene Verstärker
- Fragen zu Geschlechtsunterschieden im Konsumverhalten auf Pornographie
  - Warum konsumieren Frauen weniger?
  - Soziokulturelle Einflüsse?

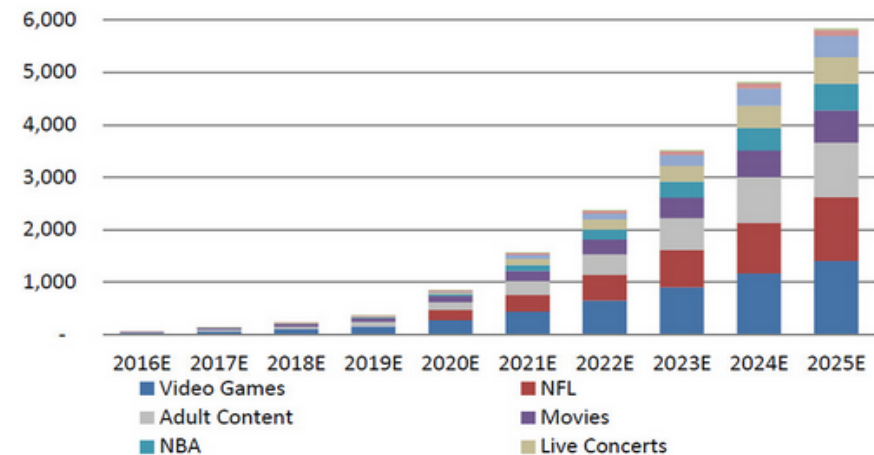
# Sexualität im Wandel?

- Sexualität 2.0 = Digitale Sexualität
  - Virtuelle Realität
  - Sexroboter

# Virtuelle Realität (VR)

- Hohes Immersion-Potenzial durch 3D („Eintauchen“)
- VR erlaubt Interaktion mit anderen
- VR ist erschwinglich geworden durch Handy VR Brillen
- VR kann Intimität suggerieren Dekker et al., 2021
- VR Porn ist ein attraktiver Zukunftsmarkt

VIRTUAL REALITY REVENUE BY INDUSTRY  
(In Millions)





# Sexroboter: Partner:innen der Zukunft?

- Roboter lernen mittels künstlicher Intelligenz zu sprechen
- Erbitterte Kontroverse über Schaden und Nutzen dieser Entwicklung

Movie: I'm your man

## Bordoll Dortmund

**GÖNN-DIR-WAS/SPECIAL**

(jetzt langfristig in unserem Programm)

5-Stunden-Ticket inkl. 3 Dolls deiner Wahl NUR 550€

# Sexpuppen und Sexroboter als Beziehungspartner:innen

- Parasoziale Beziehung: Beziehung gegenüber einer nichtmenschlichen Fiktion Döring, 2020

„...Insgesamt aber würde ich persönlich den Sex mit einer synthetischen Frau als genauso gut, wenn nicht sogar besser bewerten als mit einer organischen Frau. Vor allem, weil die Künstlichkeit der Puppe mich sehr anzieht...“

Davecat, zitiert nach  
Knafo & LoBosco, 2017

# Schöne neue Welt: Die Digisexuals

McAthur & Twist, 2017, Sexual and Relationship Therapy

- Neue Form der sexuellen Identität?
- Trennung von Beziehung und Sexualität?
- Unabhängigkeit von anderen Menschen?

# Sexualität heute – Alles easy?

- Enttabuisierung der Sexualität
- Sexualität ist freier – vieles ist möglich
- Weniger Diskriminierung von Minderheiten

# Sexualität heute – Alles easy?

- Freiheit kann überfordern
- Grenzenlos: Viele Subkulturen schaffen sich eigene Realitäten
  - Cybergrooming, Kinderpornographie
  - Chem Sex
  - Sexting
- Hin zur egozentrierten Sexualität, weg von partnerschaftlichen Intimität?

# Was bedeutet das für uns Psychotherapeut:innen?

- Offenheit
- Neugierde
- Zuhören
- Gezielt nachfragen
- Akzeptanz von Anderem
- Bereitschaft, eigene Vorstellungen zu hinterfragen
- Eigene Grenzen kennen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!