

Soforthilfe Psyche



www.sofortaktiv.de

Netzwerk

Soforthilfe Psyche

www.sofortaktiv.de

Hintergrund und Entstehungsgeschichte



- **Flutkatastrophe im Juli 2021** – die Katastrophe ist **vor unserer „Haustür“!**
- Telefonat von Kolleg:innen, die langjährig im Bereich der Psycho-Traumatologie aktiv und approbierte Psychotherapeut:innen sind.
- Wir sehen den **Bedarf nach fachlicher Unterstützung** über bestehende Strukturen hinaus.
- Wir nehmen Kontakt zu psychotraumatologisch ausgebildeten Kolleg:innen aus unserem beruflichen und sozialen Umfeld auf - **große Resonanz auf unseren Aufruf.**
- „Wir müssen etwas tun!“
- „Sofort aktiv werden!“

Drei Schwerpunkte

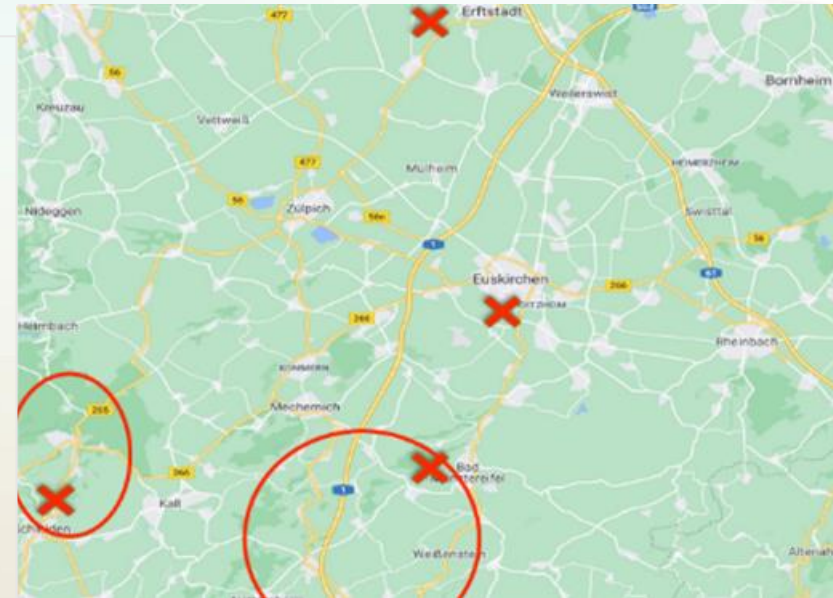
- ❖ **Sprechstunden vor Ort**, in den betroffenen Ortschaften: Kontakt über Ortspatenschaften, welche innerhalb der ersten Wochen nach der Flutkatastrophe etabliert wurden.
- ❖ **Vermittlung von Therapieplätzen** für Betroffene der Flutkatastrophe per Mail über trauma@sofortaktiv.de (Akuttherapien).
- ❖ **Infogruppen zur Orientierung bei Stress und nach dem Erleben eines Traumas**. Gruppen für Betroffene aller Altersklassen und für Fachkräfte wie Erzieher:innen, Lehrer:innen, Mitarbeiter:innen von Sozialstationen, Kirchen, Verwaltungen wie Kreisverwaltung oder Jugendamt.
- ❖ Die Infogruppen werden unterstützt durch die **Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz**, finanziert durch das **Gesundheitsministerium Rheinland-Pfalz**.
- ❖ Weitere, zielgruppenorientierte Projekte sind geplant wie z.B. ein Projekt für Jugendliche.

Zahlen

- Das Netzwerk besteht aus psychotraumatologisch ausgebildeten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, Psychologischen Psychotherapeut:innen, Ärztlichen Psychotherapeu:innen und zusätzlichen Traumafachkräften.
- **Das Netzwerk wuchs innerhalb von weniger Wochen von drei Koordinatorinnen auf 550 Kolleg:innen (peak) an.**
- Bisher konnten ca. **380 Hilfesuchende** an Kolleg:innen werden.
- Insgesamt fanden **seit Juli 2021 vor Ort**, an den verschiedenen Standorten mehr als **300 Gespräche** statt (Akutinterventionen und Sitzungen im Rahmen einer Akuttherapie).
- Es wurden bisher mehr als **30 Infogruppen** an verschiedenen Standorten durchgeführt. Zielgruppe bisher: Lehrer:innen, Erzieher:innen, Mitarbeiter:innen der Jugendhilfe und aus sozialen und pflegenden Berufen, Senior:innen.
- Spendenverwaltung durch TraumaAid (www.traumaaid.org)

Geographische Einordnung

Adenau
Ahrbrück
Ahrweiler
Altenahr
Altenburg
Bad Bodendorf
Bad Neuenahr
Dernau
Heimersheim
Hönningen
Kreuzberg
Mayschoß
Rech
Sinzig



Euskirchen
Ertstadt
Bad Münstereifel
Schleiden

Aktuelle Umfrage im Netzwerk

Soforthilfe Psyche



- Befragungszeitraum: 2 Wochen, Umfragelink an **110 Kolleg:innen** versandt
- **52 Kolleg:innen haben teilgenommen** und die Umfrage vollständig beantwortet, entspricht einer **Rücklaufquote von 47,27%**
- Informationen über 7 Monate **(Juli 2021 bis Januar 2022)**
- Methode: Survey Monkey, 10 Items
- Mehrfachnennungen waren möglich



Prinzipien nach Stevan Hobfoll nach dem Erleben einer Katastrophe

“Five essential elements of immediate and mid-term mass trauma interventions: Empirical evidence.” (Hobfoll, 2007)

- **Sicherheit herstellen** – zuerst äußere Sicherheit und dann innere Sicherheit
- **Beruhigen** – nur im Zustand der Ruhe lassen sich Informationen verarbeiten (Konzept des *Window of Tolerance*, Ogden, 2000)
- **Selbstwirksamkeit stärken**
- **Verbunden-sein** – einer der wichtigsten Faktoren für Genesung und Resilienz.
- **Hoffnung**



Epidemiologie der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)

- Fortsetzung

„The absence of psychological support for affected areas considerably increases the risk of PTSD among survivors...“

Evaluating the Prevalence of PTSD among Children and Adolescents after Earthquakes and Floods: a Systematic Review and Meta-Analysis (Rezayat et al., 2020)

Ausblick

- **Soforthilfe Psyche** möchte seinem Namen gerecht werden und wird sich von der Phase des Sofort-Aktiv-Seins schrittweise wieder zurückziehen bzw. nur so lange an den Standorten verweilen, wie dort Bedarf besteht.
- Perspektivisch soll die Versorgung von den bestehenden – und hoffentlich wieder hergestellten und aufgestockten – Versorgungsstrukturen weitergeführt werden.
- Die KV-Niederlassung von Kolleg:innen wurde angeregt und unterstützt, es wurden **im Ahrtal 7 neue Teilzulassungen ermöglicht (KV RLP)**.
- **In NRW werden aktuell 8 Ermächtigungen**, d.h. befristete Niederlassungen, ermöglicht (KV NRW) – Stand: Mai 2022!
- Die Therapieplatzvermittlung wurde in RLP zum 30. 4. 2022 eingestellt, Therapieplätze können nun über die üblichen Wege (KV RLP, Tel. 116 117) angefragt werden.
- In NRW wird die Vermittlung zum 31.7. 2022 eingestellt werden, bestehende Beratungen/Therapien werden zu Ende geführt.
- Ein spezielles Angebot für Jugendliche kann bis Ende 2022 aus Spendengeldern fortgeführt werden.
- Die Angebot der Infogruppen in RLP und NRW wird bis August 2022 bestehen.

Literatur (eine Auswahl)

Hobfoll, SE, Watson P, Bell CC, Bryant RA, Brymer MJ, Friedman MJ, Friedman M, Gersons BP, de Jong JT, Layne CM, Maguen S, Neria Y, Norwood AE, Pynoos RS, Reissman D, Ruzek JI, Shalev AY, Solomon Z, Steinberg AM, Ursano RJ. Five essential elements of immediate and mid-term mass trauma intervention: empirical evidence. *Psychiatry*. 2007 Winter;70(4):283-315; discussion 316-69. doi: 10.1521/psyc.2007.70.4.283. PMID: 18181708.

Mulchandani, R., Armstrong, B., Beck, C. R., Waite, T. D., Amlôt, R., Kovats, S., Leonardi, G., Rubin, G. J., & Oliver, I. (2020). The English National Cohort Study of Flooding & Health: psychological morbidity at three years of follow up. *BMC Public Health*, 20(1), 321. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8424-3>

Rezayat, A.A., Sahebdel, S., Jafari, S. et al. Evaluating the Prevalence of PTSD among Children and Adolescents after Earthquakes and Floods: a Systematic Review and Meta-Analysis. *Psychiatr Q* 91, 1265–1290 (2020). <https://doi.org/10.1007/s11126-020-09840-4>

Soforthilfe Psyche „Zentrale“



**Daniela
Lempertz**

Koordination & RLP

**Susanne
Leutner**

Koordination & NRW

Claudia Faust

Koordination & NRW

**Henriette
Schmidt**

Studentische Hilfskraft

**Maya
Lehmann**

Studentische Hilfskraft



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Daniela Lempertz & Susanne Leutner
www.sofortaktiv.de