



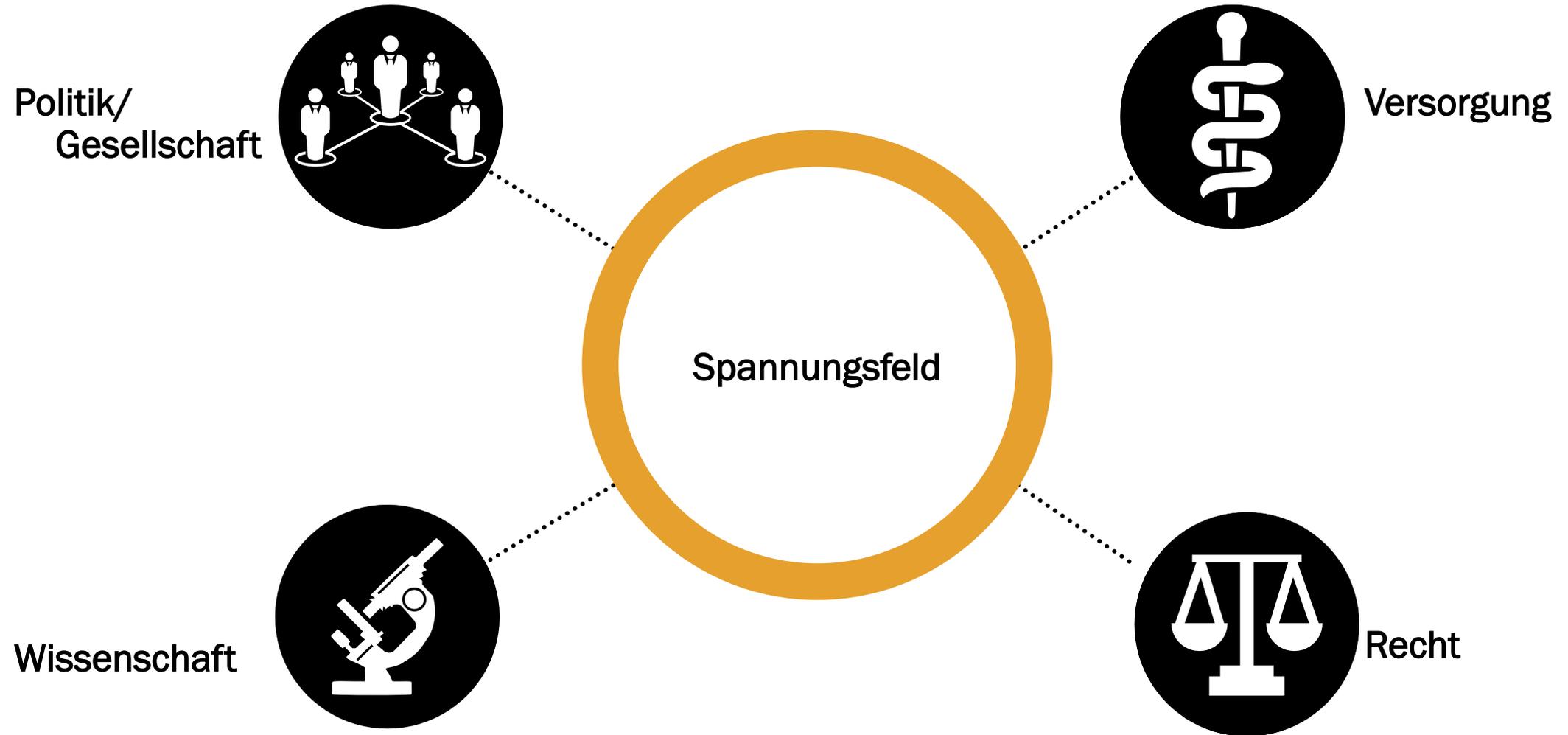
Zwischen Statistik und Alltag: Was bedeuten die Forschungsergeb- nisse für die Praxis?

Fachkonferenz 09.11.2021

Dipl.-Psych. Dr. Johanna Thünker

„Kinder und Jugendliche haben ein geringes Risiko für schwere COVID-19-Krankheitsverläufe [...]. Doch die sozialen Einschränkungen der Pandemie belasten junge Menschen besonders stark“

– GEMEINSAMER BERICHT BMG UND BMFSFJ, 15.09.2021 [1]



Übersicht Quellen

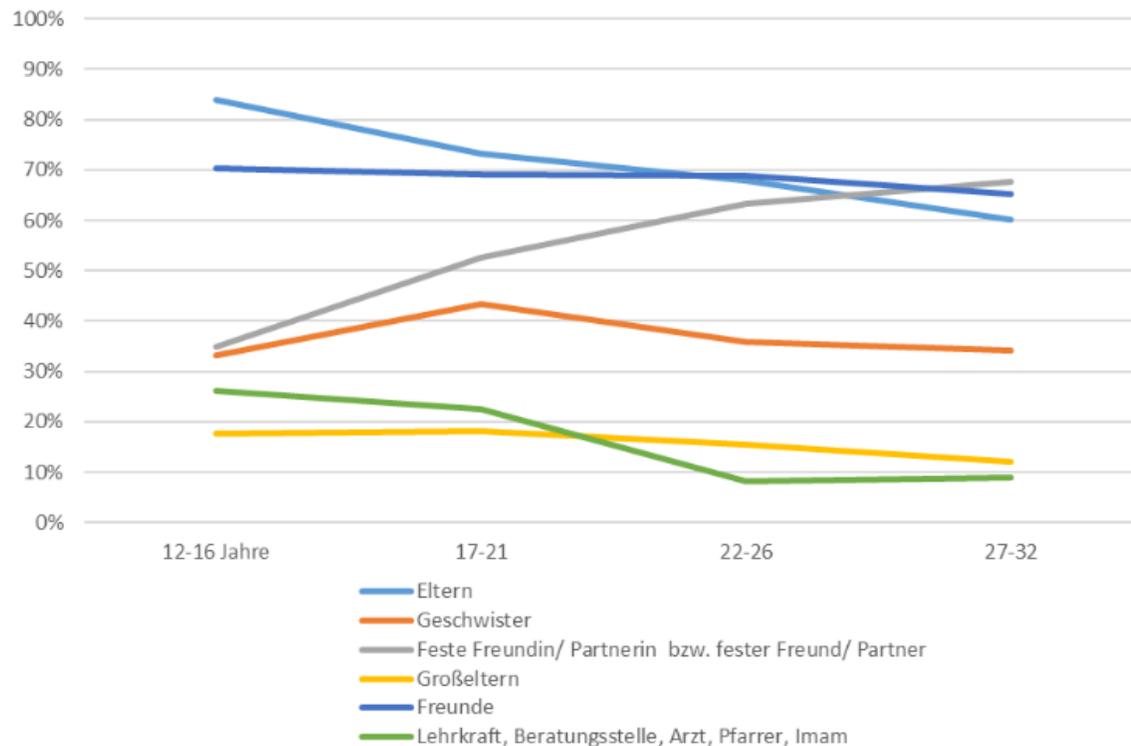
- 15. Kinder- und Jugendbericht des Deutschen Jugendinstituts
- Nationale Erhebungen (COPSY-, COSMO-Studie)
- Internationale wissenschaftliche Studien
- Erhebungen von Berufs- und Fachverbänden
- behördliche Statistiken

Zentrale Erkenntnisse

- Kernherausforderungen des Erwachsenwerdens wurden durch Pandemie unterbrochen: Qualifizierung, Verselbständigung, Selbstpositionierung [2]
- Durch Veränderung der Alltagsstruktur und Kontaktbeschränkungen können unter anderem Zukunftsängste, Leistungsdruck und Vereinsamung zunehmen [3, 4, 5] .
- Weitere Risikofaktoren sind Medienkonsum, Bewegungsmangel und Fehlernährung [2, 5, 6, 7]
- Psychische Belastungen sind im Verlauf der Pandemie gestiegen [8, 9, 10, 11]
- Besonders Kinder und jugendliche aus sozial benachteiligten Familien oder aus Familien mit Migrationshintergrund sind überproportional von einer Zunahme psychischer Symptome betroffen [2, 8]
- Kinder und Jugendliche waren einem erhöhten Risiko häuslicher Gewalt ausgesetzt [12]
- Es gibt eine bidirektionale Assoziation zwischen COVID-19 und psychiatrischen Störungen [13]

Zentrale Erkenntnisse: Inanspruchnahme von Hilfe I

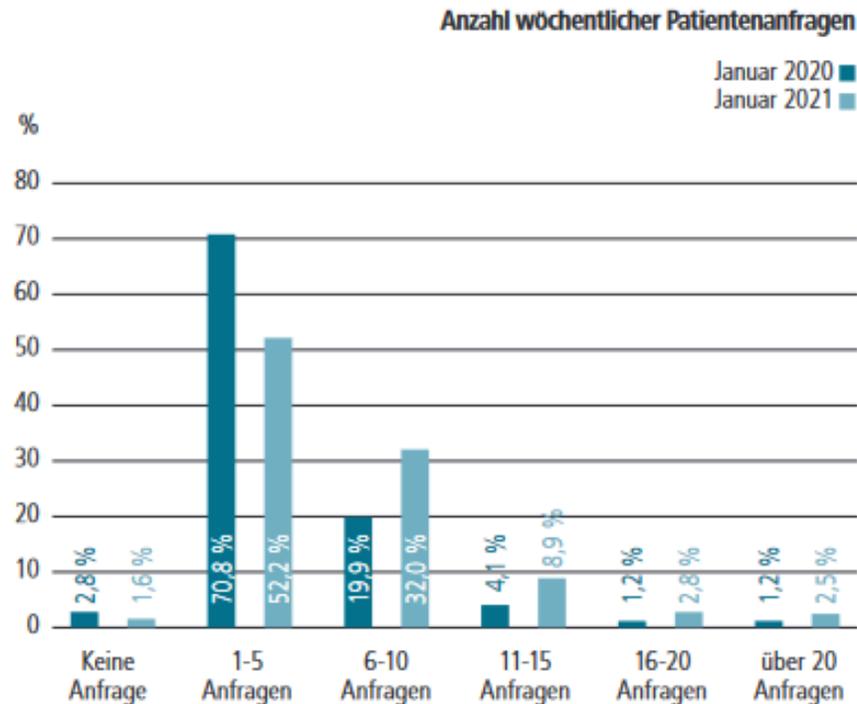
Abb. 2.1: Rat und Unterstützung gesucht nach Altersgruppen (in %)



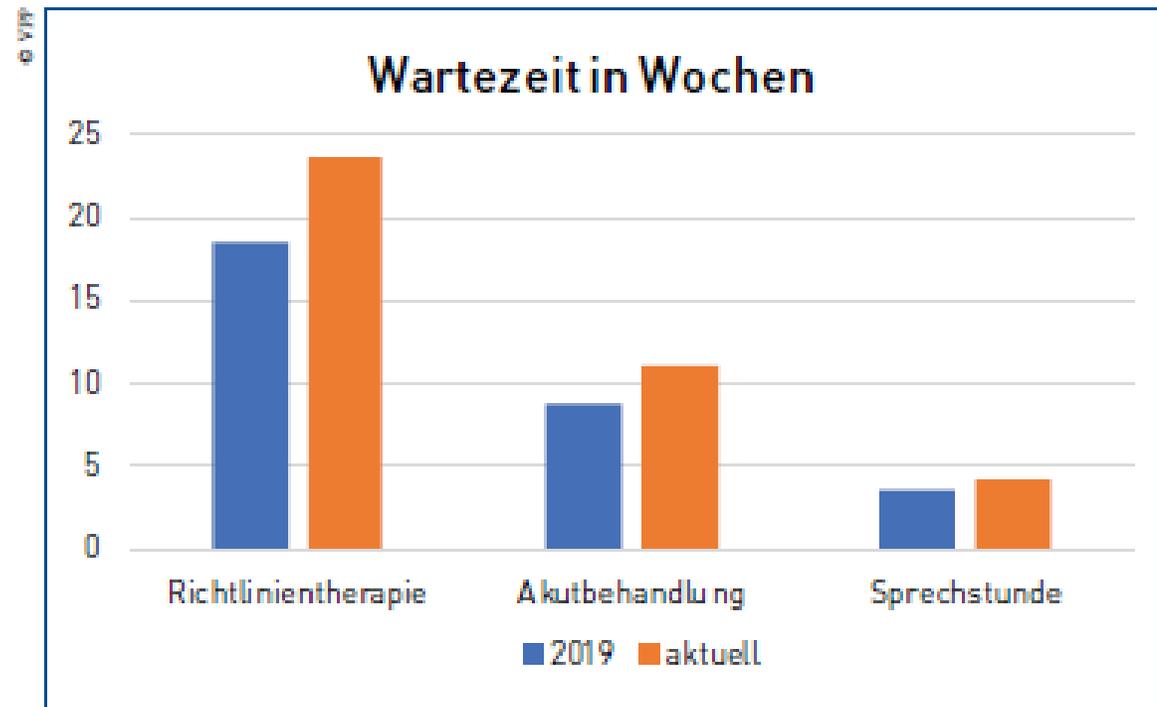
- Kinder suchen vor allem Unterstützung innerhalb der Familie oder in der Schule
- Jugendliche wandten sich vermehrt an Peers und Fachkräfte (vor allem Lehrer:innen)
- Peers ebenfalls wichtige Ansprechpartner:innen
- 24% der finanziell schlechter gestellten Jugendlichen wandten sich an Lehrkräfte, päd. Fachkräfte, Ärzt:innen, Geistliche (vs. 15% ohne finanzielle Not)

Quelle: AID:A Add-on zu Corona 2020, Altersgruppe: 12- bis 32-Jährige, n = 511-628, Daten gewichtet; eigene Berechnungen; falls genannte Personen vorhanden

Zentrale Erkenntnisse: Inanspruchnahme von Hilfe II



Anzahl Patientenfragen pro Woche im Januar 2020 vs. 2021, DPtV [14]



Wartezeit in Psychotherapeutischen Praxen 2019 vs. Ende 2020/Anfang 2021, VPP [15]

Besondere Gruppen

- Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund [2, 8]
- Kinder und Jugendliche aus finanzschwachen Haushalten [2, 8]
- Kinder und Jugendliche mit schweren/chronischen Erkrankungen oder Behinderungen [2, 16, 17]
- Opfer von häuslicher Gewalt [12]
- Long-COVID-Betroffene Kinder und Jugendliche [18, 19]

Post-/Long-COVID

„Zeichen und Symptome, die sich während oder nach einer COVID-19-Erkrankung zeigen und für mehr als 12 Wochen bestehen und nicht durch eine alternative Diagnose erklärt werden“

- tritt auch bei Kindern und Jugendlichen auf
- Kernsymptome: Schwäche, Müdigkeit, Fatigue, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Muskelschmerzen, verringerte Belastbarkeit, Hautausschlag
- Diagnostik erschwert, da Verläufe oft asymptomatisch und Erfassung der Symptome zumindest teilweise auf Bericht der Eltern beruht
 - Differenzierte Beschreibung in Leitlinie inklusive Spirometrie mit Laufbelastung
 - Wichtige Differentialdiagnosen: Depressionen, Angststörungen, Neuropathie
- Therapieempfehlungen liegen derzeit noch nicht vor → beschwerdeorientierte Behandlung

Zentrale Erkenntnisse: Fazit

- Es gibt einen vermehrten Bedarf an psychosozialer und psychotherapeutischer Unterstützung
- Da wo Angebote verfügbar sind, werden sie auch in Anspruch genommen
- Bei der psychotherapeutischen Versorgung gab es schon vor der Pandemie eine eklatante Unterversorgung, die nun verschärft ist



„Bei psychiatrischem und psychotherapeutischen Hilfebedarf müssen Kinder und Jugendliche so schnell wie möglich notwendige Leistungen erhalten. Bei steigendem Behandlungsbedarf haben die KVen und die KBV die ambulante Versorgung sicherzustellen [...].“

– GEMEINSAMER BERICHT BMG UND BMFSFJ, 30.JUNI.2021 [20]

Implikationen für den psychotherapeutischen Alltag

- Sensibilität für Corona-spezifische Problembereiche
- Bereitstellung auch niedrigschwelliger Angebote (z.B. gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung)
- Erkennen von und Umgang mit Post-/Long-COVID
- Beratung über und Verordnung von Reha-Maßnahmen wo indiziert
- Ggf. Erweiterung der Versorgungskapazitäten durch Anträge auf Ermächtigung oder Sonderbedarf

Weitere Felder, mit Bedarf an psychotherapeutische Expertise



Literatur I

- [1] Bundesministerium für Gesundheit und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2021). Bericht der Interministeriellen Arbeitsgruppe „Gesundheitliche Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche durch Corona“. Verfügbar: https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Gesundheit/Berichte/IMA_Kindergesundheit_Abschlussbericht_BMG-BMFSFJ.pdf (Zugriff am 26.10.2021).
- [2] Gaupp, N., Holthusen, B., Milbradt, B., Lüders, C., & Seckinger, M. (Hrsg.) (2021). Jugend ermöglichen – auch unter den Bedingungen des Pandemieschutzes. Deutsches Jugendinstitut e.V. DOI: 10.36189/DJI252021.
- [3] Andresen, S., Lips, A., Möller, R., Rusack, T., Schröer, W., Thomas, S., & Wilmes, J. (2020). Kinder, Eltern und ihre Erfahrungen während der Corona-Pandemie. Erste Ergebnisse der bundesweiten Studie KiCo. Hildesheim. doi: [org/10.18442/121](https://doi.org/10.18442/121)
- [4] Loades, M. E., Chatburn, E., Higson-Sweeney, N., Reynolds, S., Shafran, R., Brigden, A., Linney, C., MManaus, M.N., Borwick, Catherine, & Crawley, E. (2020). Rapid Systematic Review: The Impact of Social Isolation and Loneliness on the Mental Health of Children and Adolescents in the Context of COVID-19. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 59(11), 1218-1239 e1213. doi: 10.1016/j.jaac.2020.05.009.
- [5] Panda, P. K., Gupta, J., Chowdhury, S. R., Kumar, R., Meena, A. K., Madaan, P., Sharawat, I.K., & Gulati, S. (2021). Psychological and Behavioral Impact of Lockdown and Quarantine Measures for COVID-19 Pandemic on Children, Adolescents and Caregivers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Trop Pediatr*, 67(1). doi: 10.1093/tropej/fmaa122
- [6] Abawi, O., Welling, M. S., van den Eynde, E., van Rossum, E. F. C., Halberstadt, J., van den Akker, E. L. T., & van der Voorn, B. (2020). COVID-19 related anxiety in children and adolescents with severe obesity: A mixed-methods study. *Clin Obes*, 10(6), e12412. doi: 10.1111/cob.12412
- [7] Teng, Z., Pontes, H.M., Nie, Q., Griffiths, M.D., & Guo, C. (2021). Depression and anxiety symptoms associated with internet gaming disorder before and during the COVID-19 pandemic: A longitudinal study. *Journal of Behavioral Addictions*; 10; 169-180. doi.: <https://doi.org/10.1556/2006.2021.00016>
- [8] Ravens-Sieberer, U., Kaman, A., Otto, C., Adedeji, Adekunle, Napp, A., Becker, M., Blanck-Stellmacher, U., Löffler, C. Schlack, R., Hölling, H., Devinde, J., Erhart, M., & Hurrelmann, K. (2021). Seelische Gesundheit und psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen in der ersten Welle der COVID-19-Pandemie – Ergebnisse der COPSY-Studie. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz*. doi: 10.1007/s00103-021-03291-3.
- [9] Ravens-Sieberer, U., Kaman, A., Erhart, M., Devine, J., Schlack, R., & Otto, C. (2021). Impact of the COVID-19 pandemic on quality of life and mental health in children and adolescents in Germany. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. doi: 10.1007/s00787-021-01726-5.

Literatur II

- [10] Schabus, M., & Eigl E.S. (2021). „Jetzt Sprichst Du!“: Belastungen und psychosoziale Folgen der Coronapandemie für österreichische Kinder und Jugendliche. *Padiatrie & Pädologie*; 29:1-7. doi: 10.1007/s00608-021-00909-2.
- [11] Schmidt, S. J., Barblan, L. P., Lory, I., & Landolt, M. A. (2021). Age-related effects of the COVID-19 pandemic on mental health of children and adolescents. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1), 1901407. doi.org/10.1080/20008198.2021.1901407.
- [12] Bundeskriminalamt (2021). Vorstellung der Zahlen kindlicher Gewaltopfer – Auswertung der Polizeilichen Kriminalstatistik (PKS) 2020. https://www.bka.de/DE/Presse/Listenseite_Pressemitteilungen/2021/Presse2021/210526_pmkindgewaltopfer.html (abgerufen 04.11.2021)
- [13] Taquet, M., Luciano, S., Geddes J.R., & Harrison P.J. (2021). Bidirectional associations between COVID-19 and psychiatric disorder: retrospective cohort studies of 62 354 COVID-19 cases in the USA. *Lancet Psychiatry* 2021; 8: 130–40. doi.:10.1016/ S2215-0366(20)30462-4.
- [14] Deutsche Psychotherapeutenvereinigung (2021). 40 Prozent mehr Patientenfragen. Corona kommt in die Praxen. <https://www.deutschepsychotherapeutenvereinigung.de/gesundheitspolitik/aktuelle-meldungen/news-bund/news/40-prozent-mehr-patientenfragen-corona-kommt-in-praxen-an/> (abgerufen am 04.11.2021)
- [15] Thünker, J., & Berwanger, S. (2021). VPP Schwerpunktthemen 2021. [VPP-Aktuell, März 2021](#).
- [16] Ianes, D., & Venturoso, L. (2021). Lern by distance: advice for choosing an effective and inclusive e-Learning platform. *Open Journal of IUL University*. 2; 172-184. ISSN: 2723-9586 .
- [17] Andresen, S., Heyer, L., Lips, A., Rusack, T., Schröder, W., Thomas, S. & Wilmes, J. (2020). „Die Corona-Pandemie hat mir wertvolle Zeit genommen“ – Jugendalltag 2020. Hildesheim. <https://doi.org/10.18442/163>
- [18] Deutscher Bundestag (2021). Bericht der Interministeriellen Arbeitsgruppe Long-COVID. Drucksache 19/32659. <https://dserver.bundestag.de/btd/19/326/1932659.pdf> (abgerufen am 04.11.2021).
- [19] Roesslera, M., Tescha, F., Batramb, M., Jacob, J., Loserd, F., ... & Schmitta, J. (2021). Post COVID-19 in children, adolescents, and adults: results of a matched cohort study including more than 150,000 individuals with COVID-19. [preprint] <https://doi.org/10.1101/2021.10.21.21265133>.
- [20] Bundesministerium für Gesundheit und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2021). Bericht der Interministeriellen Arbeitsgruppe „Gesundheitliche Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche durch Corona“. Verfügbar: https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/-Dateien/5_Publikationen/Gesundheit/Berichte/IMA_Kindergesundheit_Abschlussbericht_BMG-BMFSFJ.pdf (Zugriff am 26.10.2021).

*Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!*
