



DPTV Deutsche  
Psychotherapeuten  
Vereinigung

# Orientierung in unsicheren Zeiten

Online-  
Veranstaltung  
6. November 2024  
12:00–14:00 Uhr

Die zahlreichen fundamentalen Krisen um uns herum tragen zu einer starken Verunsicherung und mitunter psychischen Überforderung der Menschen bei. Viele, insbesondere junge Menschen, stellen Zukunftsperspektiven in Frage und leiden unter Ängsten. Diese Entwicklung ist besorgniserregend, und wir wollen sowohl auf individueller als auch auf gesellschaftlicher Ebene die derzeitige Situation beleuchten und nach Lösungen suchen.

Die Psychologie und Psychotherapie halten auf der Ebene des Individuums Methoden und Techniken bereit, um mit diesen empfundenen Gefährdungen und Verlustängsten einen Umgang zu finden. Wir wollen betrachten, ob eine Stärkung der Resilienz dazu beitragen kann, die Situationen der Ungewissheit zu bewältigen und Sinnhaftigkeit wiederzuentdecken.

Es stellt sich die Frage, inwieweit wir solche Methoden und Techniken auch auf gesellschaftlicher Ebene nutzen können und wie es gelingen kann die Widerstandsfähigkeit unserer Gesellschaft zu stärken, um die globalen Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen und sich kollektiv an die sich verändernden Lebensumstände anzupassen.

[www.dptv.de/lunchtalk](http://www.dptv.de/lunchtalk)

Mit unserer  
Veranstaltungsreihe  
**PSYCHE UND GESELLSCHAFT**  
wollen wir psychologische Aspekte  
in ihrem Zusammenhang mit  
politischen und gesellschaftlichen  
Entwicklungen reflektieren  
und diskutieren.

DPTV  
*Lunch  
Talk*

2024



# Programm

12:00 Uhr Begrüßung und Einführung in das Thema  
**Dipl.-Psych. Gebhard Hentschel**  
Bundesvorsitzender der DPtV

12:10 Uhr **Impulsvortrag**  
**„Aufbruch beginnt dort, wo man sich selbst überrascht...“ Plädoyer für Zukunftseuphorie statt Resignation**  
**Prof. Dr. Stefan Selke**  
Professur für „Gesellschaftlichen Wandel“ sowie „Transformative und Öffentliche Wissenschaft“ an der Hochschule Furtwangen

12:30 Uhr **Impulsvortrag**  
**Resilienz als Anker: Orientierung und Zuversicht in einer Welt im Wandel**  
**Dr. Donya Gilan**  
Resilienzforscherin/Leiterin der Transkulturellen Psychiatrischen Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Uniklinik Mainz

12:50 Uhr **Talkrunde**  
mit unseren Vortragsgästen

Moderation:  
**M.Sc. Psych. Elisabeth Dallüge**  
kooptiertes Mitglied des Bundesvorstandes der DPtV

**Prof. Dr. Stefan Selke**  
studierte zunächst Luft- und Raumfahrttechnik, später promovierte er in Soziologie. Als Professor lehrt er „Gesellschaftlichen Wandel“ an der Hochschule Furtwangen. Seit 2015 ist er zudem Forschungsprofessor für „Transformative und öffentliche Wissenschaft“. Seine aktuellen Forschungsgebiete sind Zukunftsnarrative, KI, Zivilisationsexperimente sowie Weltraumutopien. Als disziplinärer Grenzgänger und öffentlicher Wissenschaftler ist Stefan Selke als Redner, Buchautor sowie als Gesprächspartner der Medien regelmäßig auch außerhalb der Wissenschaft präsent.



**Dr. Donya Gilan**  
ist Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin i.A. und Expertin für die Anpassungsfähigkeit des Menschen. Sie überführt Forschungserkenntnisse zur psychischen Gesundheit in die Praxis und macht sie für Wirtschaft, Politik und Gesellschaft nutzbar. Ihr Fokus liegt auf Wissenschaftskommunikation, Beratung politischer Entscheidungsträger und Programmen zur Gesundheitskompetenz. Als Leiterin der Transkulturellen Ambulanz der Universitätsmedizin Mainz setzt sie sich für Prävention, Resilienz und Akkulturation ein. Bis 2024 leitet sie den Bereich „Resilienz & Gesellschaft“ am Leibniz-Institut für Resilienzforschung.

## Termin

Die Veranstaltung findet am **6. November 2024** von **12:00 bis 14:00 Uhr** online statt.

## Anmeldung

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um Anmeldung unter [www.dptv.de/lunchtalk](http://www.dptv.de/lunchtalk)

## Zertifizierung

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie 3 Fortbildungspunkte.

## Koordination

Monika Bendisch, MPH

## Deutsche PsychotherapeutenVereinigung

Am Karlsbad 15, 10785 Berlin

Telefon 030 235009-0

[bgst@dptv.de](mailto:bgst@dptv.de), [www.dptv.de](http://www.dptv.de)

