

Literaturverzeichnis

ZU

Ira-Katharina Petras, Birte Richter, Britta Wrede, Michael Siniatchkin

Familien in der Corona-Pandemie: Wie hoch ist die Belastung durch „Homeschooling“?

Psychotherapie **Aktuell**

Ausgabe 2.2021

ISSN 1869-033

- Andresen, S., Lips, A., Möller, R., Rusack, T., Schröer, W., Thomas, S. & Wilmes, J. (2020). Kinder, Eltern und ihre Erfahrungen während der Corona-Pandemie: Erste Ergebnisse der bundesweiten Studie KiCo. Hildesheim: Universitätsverlag.
- Cina, A. & Bodemann, G. (2009). Zusammenhang zwischen Stress der Eltern und kindlichem Problemverhalten. *Kindheit und Entwicklung*, 18, 39–48.
- Domsch, H. & Lohaus, A. (2010). Elternstressfragebogen. Göttingen: Hogrefe.
- JIM-Studie: Feierabend, S., Rathgeb, T. & Reutter, T. (2020). JIM-Studie 2020. Jugend, Information, Medien. Basisuntersuchung zum Medienumgang 12- bis 19-Jähriger. Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (Hrsg.). Online verfügbar unter: <https://www.mpfs.de/studien/jim-studie/2020/>
- KIM Studie: Feierabend, S., Rathgeb, T. & Reutter, T. (2019). KIM-Studie 2018. Kindheit, Internet, Medien. Basisuntersuchung zum Medienumgang 6- bis 13-Jähriger. Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (Hrsg.). Online verfügbar unter: https://www.mpfs.de/fileadmin/files/Studien/KIM/2018/KIM-Studie_2018_web.pdf
- Langmeyer, A., Guglhör-Rudan, A., Naab, T., Urlen, M. & Winkhofer, U. (2020). Kindsein in Zeiten von Corona. Erste Ergebnisse zum veränderten Alltag und zum Wohlbefinden von Kindern. Online verfügbar unter: https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/dasdji/themen/Familie/DJI_Kindsein_Corona_Erste_Ergebnisse.pdf
- Pan American Health Organization (2006). Protecting Mental Health During Epidemics. Mental Health, Substance Abuse, and Rehabilitation Unit Technology and Health Services Delivery Pan American Health Organization (PAHO/WHO). Online verfügbar unter: <https://www.paho.org/en/documents/protecting-mental-health-during-epidemics>
- Peters, E., Hübner, J. & Katalinic, A. (2021). Stress, Copingstrategien und gesundheitsbezogene Lebensqualität während der Corona-Pandemie im April 2020 in Deutschland. *Deutsche Medizinische Wochenschrift*, 146, e11-e20.
- Wildemann, A., & Hosenfeld, I. (2020). Bundesweite Elternbefragung zu Homeschooling während der Covid 19-Pandemie. Erkenntnisse zur Umsetzung des Homeschoolings in Deutschland. Online verfügbar unter https://www.uni-koblenz-landau.de/de/landau/fb5/bildung-kind-jugend/grupaed/medienordner-grundschulpaedagogik/Wildemann/bericht_homeschooling.
- Zinn, S., Kreyenfeld, M. & Bayer, M. (2020). Kinderbetreuung in Corona-Zeiten: Mütter tragen die Hauptlast, aber Väter holen auf. *DIW aktuell*, 51. Berlin: Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung.



Literaturverzeichnis

zu

Tanja Zimmermann

Sexualität im Kontext von Krebserkrankungen

Psychotherapie **Aktuell**
Ausgabe 2.2021

ISSN 1869-033

Badr, H. & Krebs, P. (2013). A systematic review and meta-analysis of psychosocial interventions for couples coping with cancer. *Psychooncology*, 22(8), 1688-1704.

Bober, S. L. & Varela, V. S. (2012). Sexuality in adult cancer survivors: challenges and intervention. *Journal of Clinical Oncology*, 30(30), 3712-3719.

Bodenmann, G., Randall, A. K. & Falconier, M. K. (2016). Coping in couples: The Systemic Transactional Model (STM). In M. K. Falconier, A. K. Randall & G. Bodenmann (Hrsg.), *Couples coping with stress: A cross-cultural perspective* (S. 5-22). New York: Routledge.

Brechtel, A. (2012). Veränderung von Partnerschaft und Sexualität nach Krebstherapie. *Forum*, 27, 110-114.

Brenk-Franz, K. (2016). Von Sydow K, Seifert A (2015) Sexualität in Partnerschaften. *Praxis der Paar- und Familientherapie*. *Psychotherapeut*, 61(6), 554-556.

Dekker, A., Matthiesen, S., Cerwenka, S., Otten, M. & Briken, P. (2020). Health, Sexual Activity, and Sexual Satisfaction. *Dtsch Arztebl Int*, 117(39), 645-652.

Diegelmann, C., Isermann, M. & Zimmermann, T. (2020). *Therapie-Tools Psychoonkologie*. Weinheim: Beltz.

Hawkins, Y., Ussher, J., Gilbert, E., Perz, J., Sandoval, M. & Sundquist. (2009). Changes in Sexuality and Intimacy After the Diagnosis and Treatment of Cancer: The Experience of Partners in a Sexual Relationship With a Person With Cancer. *Cancer Nursing*, 32(4), 271-280.

Holdern, A. J. & Street, A. F. (2007). Communicating about patient sexuality and intimacy after cancer: mismatched expectations and unmet needs. *Med J Aust*, 186(5), 224-227.

Kayser, K., Watson, L. E. & Andrade, J. T. (2007). Cancer as a "we-disease": Examining the process of coping from a relational perspective. *Families, Systems & Health*, 25(4), 404-418.

Manne, S. & Badr, H. (2008). Intimacy and relationship processes in couples' psychosocial adaptation to cancer. *Cancer Supplement*, 112(11), 2541-2555.

Manne, S., Badr, H. & Kashy, D. A. (2012). A longitudinal analysis of intimacy processes and psychological distress among couples coping with head and neck or lung cancers. *J Behav Med*, 35(3), 334-346.

Manne, S. L., Dougherty, J., Veach, S. & Kless, R. (1999). Hiding worries from one's spouse: Protective buffering among cancer patients and their spouses. *Cancer Research, Therapy, and Control*, 8, 175-188.

Mehnert, A., Hartung, T. J., Friedrich, M., Vehling, S., Brahler, E., Harter, M. et al. (2018). One in two cancer patients is significantly distressed: Prevalence and indicators of distress. *Psychooncology*, 27(1), 75-82.

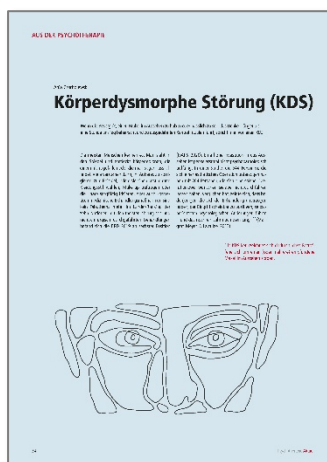
Regan, T. W., Acquati, C. & Zimmermann, T. (2018). Interpersonal relationships. In M. Feuerstein & L. Nekhlyudov (Hrsg.), *Handbook of cancer survivorship* (Bd. 2nd ed., S. 265-284). Cham, Switzerland: Springer.

Weltgesundheitsorganisation. (2021). Sexuelle und reproduktive Gesundheit: Definition. Verfügbar unter: <https://www.euro.who.int/de/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition> [Zugriff: 24.03.].

Wimberly, S., Carver, C., Laurenceau, J. P., Harris, S. & Antoni, M. (2005). Perceived partner reactions to diagnosis and treatment of breast cancer: Impact on psychosocial and psychosexual adjustment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73(2), 300-311.

Zimmermann, T. (2019). Partnerschaft und Sexualität bei Tumorerkrankungen. *Onkologe*.

Zimmermann, T. & Heinrichs, N. (2008). „Seite an Seite“ eine gynäkologische Krebserkrankung in der Partnerschaft gemeinsam bewältigen – Ein Ratgeber für Paare. Göttingen: Hogrefe.



Literaturverzeichnis

zu

Anja Grocholewski

Körperdysmorphie Störung (KDS)

Psychotherapie **Aktuell**
Ausgabe 2.2021

ISSN 1869-033

- American Psychiatric Association (Eds.) (2013). Diagnostic and statistic manual of mental disorders, 5th edition (DSM-5). Washington, D.C.: American Psychiatric Press.
- Brunhoeber, S. (2019). Kognitive Verhaltenstherapie bei Körperdysmorpher Störung: ein Therapiemanual (2., überarbeitete und erweiterte Auflage). Göttingen: Hogrefe.
- Buhlmann, U. (2011). Treatment barriers for individuals with body dysmorphic disorder: An internet survey. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 199, 268–271.
- Buhlmann, U., Glaesmer, H., Mewes, R., Fama, J.M., Wilhelm, S., Brähler, E., & Rief, W. (2010). Updates on the prevalence of body dysmorphic disorder: A polutation-based survey. *Psychiatry Research*, 178, 171-175.
- Crerand, C.E., Phillips, K.A., Menard, W. & Fay, C. (2005). Nonpsychiatric medical treatment of body dysmorphic disorder. *Psychosomatics*, 46, 549–555.
- International Society of Aesthetic Plastic Surgery (2020). ISAPS Global Statistics. Gefunden am 21.04.2021 auf <https://www.isaps.org/medical-professionals/isaps-global-statistics/>.
- Ipser, J.C., Sander, C. & Stein, D.J. (2009). Pharmacotherapy and psychotherapy for body dysmorphic disorder (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Gefunden am 03.09.2009 auf <http://doi.org/10.1002/14651858.CD005332.pub2>
- Hartmann, A. S., Grocholewski, A. & Buhlmann, U. (2019). Körperdysmorphie Störung. *Fortschritte der Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Hartmann, A.S., Thomas, J.J., Wilson A. C., & Wilhelm, S. (2013). Delusionality in body image disorders: Insight and overvalued ideas in anorexia nervosa versus body dysmorphic disorder. *Psychiatry Research*, 33 (5), 675-685.
- Margraf, J., Meyer, A.H., & Lavalley, K.L. (2013). Well-Being from the Knife? Psychological Effects of Aesthetic Surgery. *Clinical Psychological Science*, 1(3), 239–252.
- Phillips, K.A. (2005). *The broken mirror: Understanding and treating body dymorphic disorder* (rev.ed.). USA: Oxford University Press.
- Phillips, K.A., McElroy, S. L., Keck, P. E., Hudson, J. I., & Pope, H. G. (1994). A comparison of delusional and nondelusional body dysmorphic disorder in 100 cases. *Psychopharmacology Bulletin*.
- Phillips, K.A., & Menard, W. (2006). Suicidality in body dysmorphic disorder: a prospective study. *American Journal of Psychiatry*, 163(7), 1280-1282.
- Phillips, K.A., Menard, W. & Fay, C. (2006). Gender similarities and differences in 200 individuals with body dysmorphic disorder. *Comprehensive Psychiatry*, 47, 77–87.
- Phillips, K.A., Menard, W., Fay, C., & Weisberg, R. (2005). Demographic characteristics, phenomenology, comorbidity, and family history in 200 individuals with body dysmorphic disorder. *Psychosomatics*, 46(4), 317-325.
- Ribeiro, R. V. E (2017). Prevalence of Body Dysmorphic Disorder in Plastic Surgery and Dermatology Patients: A systematic review with meta-analysis. *Aesth Plast Surg*, 41, 964-970.
- Schieber, K., Kollei, I., de Zwaan, M. & Martin, A. (2015). Classification of body dysmorphic disorder — What is the advantage of the new DSM-5 criteria? *Journal of Psychosomatic Research*, 78, 223–227.
- Veale, D. & Neziroglu, F. (2010). *Body dysmorphic disorder: A treatment manual*. Chichester: Wiley-Blackwell.
- Wilhelm, S, Phillips, K.A & Steketee, G. (2013). *Cognitive-Behavioral Therapy for Body Dysmorphic Disorder: A Treatment Manual*. New York: Guilford Press.
- Williams, J., Hadjistavropoulos, T. & Sharpe, D. (2006). A meta-analysis of psychological and pharmacological treatments for body dysmorphic disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 44 (1), 99–111.



Literaturverzeichnis

zu

Eva-Marie Kessler, Christina Tegeler, Fee Hoppmann

Psychotherapie mit vulnerablen alten Patient*innen

Psychotherapie **Aktuell**
Ausgabe 2.2021

ISSN 1869-033

- American Psychological Association (2014). Guidelines for psychological practice with older adults. *The American Psychologist*, 69(1), 34. doi: 10.1037/a0035063.
- Baltes MM, Wahl H-W (1992) The dependency-support script in institutions: Generalization to community settings. *Psychology and Aging*, 7(3), 409–418. doi:10.1037/0882-7974.7.3.409.
- Becker T, Martin F, Wilz G, Risch AK., Kessler E-M, Forstmeier S (2020) Psychotherapie im höheren Lebensalter in der Psychotherapieausbildung: Eine Bestandsaufnahme. Universität Siegen.
- Bodner E, Palgi Y, Wyman MF (2018) Ageism in Mental Health Assessment and Treatment of Older Adults. In: Ayalon L, Tesch-Römer C (Hrsg.) *Contemporary Perspectives on Ageism* (S. 241–262). Cham: Springer International Publishing.
- Boschann A, Kränke U, Wiegand-Grefe S, Kessler E-M (under review) How young psychotherapists experience working with older patients. MSB Medical School Berlin.
- Carpenter B, Ruckdeschel K, Ruckdeschel H, Haitsma KV (2003) REM psychotherapy: A manualized approach for long-term care residents with depression and dementia. *Clinical Gerontologist*, 25(1–2), 25–49. doi: 10.1300/J018v25n01_03.
- DGPPN, BÄK, KBV, AWMF, AkdÄ, BpTK, BApK, DAGSHG, DEGAM, DGPM, DGPs, DGRW (2015). S3-Leitlinie/Nationale Versorgungsleitlinie Unipolare Depression – Langfassung, 2. Auflage (Version 3). Erhältlich: www.depression.versorgungsleitlinien.de [abgerufen: 30.12.2020]
- Cuijpers P, Karyotaki E, Pot AM, Park M & Reynolds CF (2014) Managing depression in older age: psychological interventions. *Maturitas* 79(2), 160–169. doi:10.1016/j.maturitas.2014.05.027
- Gellert P, Beyer A-K, Tegeler C, Vathke C, Kuhlmeier A, Kessler E-M (2020) Outpatient psychotherapy for home living vulnerable older adults with depression: study protocol of the PSY-CARE trial. *BMC Geriatrics* 20(1):271. doi: 10.1186/s12877-020-01661-1.
- Karel MJ (2011) Ethics. In: Molinari V (Hrsg.) *Specialty competencies in professional psychology. Specialty competencies in geropsychology* (S. 115–142). New York: Oxford University Press. doi: 10.1093/med:psych/9780195385670.001.0001
- Kessler E-M, Agines S, Schmidt C, Mühlhig S (2013) Qualifikationsmöglichkeiten im Fachgebiet Gerontopsychologie. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 47(4), 337. doi:10.1007/s00391-013-0553-1.
- Kessler E-M, Grünewald L, Schäfer T (2020). Depressed older patients with Death Wishes: Experimental evidence for Psychotherapists' Age and Health Bias. *Clinical Gerontologist*. doi: 10.1080/07317115.2020.1856265.
- Kessler E-M, Tegeler C (2018) Psychotherapeutisches Arbeiten mit alten und sehr alten Menschen. *Psychotherapeut*, 63(6), 501–518. doi: 10.1007/s00278-018-0315-z.
- Kornadt A, Kessler E-M, Wurm S, Bowen C, Gabriel M, Klusmann V (2019) Views on Ageing: A Lifespan Perspective. *European Journal of Ageing*. doi:10.1007/s10433-019-00535-9.
- Kruse A, Wahl H-W (2014) Selbstbestimmte vs. fremdbestimmte Entwicklung im Lebenslauf: ein Resümee vor dem Hintergrund der Beiträge des Buches. In: Wahl H.W, Kruse A (Hrsg.) *Lebensläufe im Wandel* (S.13ff). Stuttgart: Kohlhammer.
- Martens A, Goldenberg JL, Greenberg J (2005) A terror management perspective on ageism. *Journal of social issues*, 61(2), 223–239.

- Peters M, Jeschke K, Lindner J, Peters L (2014) Therapeutischer Stil und psychotherapeutische Behandlung älterer Patienten. *Psychotherapeut*, 59(3), 239–245. doi:10.1007/s00278-014-1042-8.
- Peters M, Lindner R (2019) *Psychodynamische Psychotherapie im Alter: Grundlagen, Störungsbilder und Behandlungsformen*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Radebold H (2004) Für alle im Altenbereich Tätigen stellt sich die Aufgabe, historisch zu denken. Editorial. *Psychotherapie im Alter*, 1, 5–9.
- Reiß T, Kessler E-M (2019) Ethische Herausforderungen in der Psychotherapie mit alten Menschen. In: Steger F, Brunner J (Hrsg.) *Ethik in der Psychotherapie* (S. 169–180). Stuttgart: Kohlhammer.
- Riley JW, Riley MW (1994) Beyond productive aging. *Ageing International*, 21(2), 15–19. doi:10.1007/BF02681159.



Literaturverzeichnis

zu

Thomas Elbert, Maggie Schauer

Menschliche Aggressions- und Tötungsbereitschaft

Psychotherapie **Aktuell**
Ausgabe 2.2021

ISSN 1869-033

- Crombach, A. & Elbert, T. The benefits of aggressive traits: a study with current and former street children in Burundi. *Child Abuse & Neglect* 38, 1041-1050 (2014).
- Crombach, A. & Elbert, T. Controlling Offensive Behavior Using Narrative Exposure Therapy: A randomized controlled trial of former street children. *Clinical Psychological Science* 3, 270-282 (2014b).
- Elbert, T., Weierstall, R. & Schauer, M. Fascination violence: on mind and brain of man hunters. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience* 260, 100-105 (2010).
- Elbert, T., Schauer, M. & Moran, J. K. Two pedals drive the bi-cycle of violence: reactive and appetitive aggression. *Current Opinion in Psychology* 19, 135-138 (2018).
- Elbert, T., Schauer, M. Zyklen der Gewalt. *Report Psychologie*, 45 (5), 6-8.
- Elbert, T., Hermenau, K., Hecker, T., Weierstall, R. & Schauer, M. FORNET: Behandlung von traumatisierten und nicht-traumatisierten Gewalttätern mittels Narrativer Expositionstherapie. in *Interventionen bei Gewalt- und Sexualstraftätern: Risiko-Management, Methoden und Konzepte der forensischen Therapie*. (eds. Endras, J., Rossegger, A., Urbaniok, F. & Borchard, B.) (Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2012).
- Forbes, D. & Bryant, R. A. When the violence of war comes home. *The Lancet* 381, 883-884 (2013).
- Hecker, T., Hermenau, K., Maedl, A., Schauer, M. & Elbert, T. Aggression inoculates against PTSD symptom severity-insights from armed groups in the eastern DR Congo. *European Journal of Psychotraumatology* 4, 1-9 (2013).
- Hermenau, K., Hecker, T., Schaal, S., Maedl, A. & Elbert, T. Addressing post-traumatic stress and aggression by means of narrative exposure: a randomized controlled trial with ex-combatants in the Eastern DRC. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma* 22, 916-934 (2013).
- Hinsberger M, Holtzhausen L, Sommer J, Kaminer D, Elbert T, Seedat S, Augsburg M, Schauer M, Weierstall R (2020). Long-term effects of psycho-therapy in a context of continuous community and gang violence: changes in aggressive attitude in high-risk South African adolescents. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 1-13.
- Jones, A. D. Intimate partner violence in military couples: a review of the literature. *Aggression and Violent Behavior* 17, 147-157 (2012).
- Köbach, A., Schaal, S. & Elbert, T. Combat high or traumatic stress: violent offending is associated with appetitive aggression but not with symptoms of traumatic stress. *Frontiers in Psychology* 5, 1518 (2015).
- Köbach, A., Schaal, S., Hecker, T. & Elbert, T. Psychotherapeutic Intervention in the Demobilization Process: Addressing combat-related mental injuries with narrative exposure in a first and second dissemination stage. *Clinical Psychology & Psychotherapy* 24, 807-825 (2017).
- Kobach A, Carleial S, Elbert T, Schmitt S, Robjant K (2021) Treating trauma and aggression with Narrative Exposure Therapy in former child and adult soldiers: a randomised controlled trial in Eastern DR Congo. *J Clin Consult Psychol* (in press)
- Mädl, A., Schauer, E., Odenwald, M. & Elbert, T. Psychological rehabilitation of ex-combatants in non-western post-conflict settings. in *Trauma Rehabilitation After War and Conflict* 177-214 (Springer, 2010).
- Nandi, C., Crombach, A., Bambonyé, M., Elbert, T., Weierstall, R. Predictors of post-traumatic stress and appetitive aggression in active soldiers and former combatants. *European Journal of Psychotraumatology* 2015, 6: 26553 (2015). <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v6.26553>

- Robjant, K., Köbach, A., Schmitt, S., Chibashimba, A., Carleial, S., Elbert, T. The treatment of posttraumatic stress symptoms and aggression in female former child soldiers using adapted Narrative Exposure therapy – a RCT in eastern democratic republic of Congo. *Behaviour Research and Therapy* (2019).
<https://doi.org/10.1016/j.brat.2019.103482>
- Schauer M, Neuner F, Elbert T (2011). *Narrative Exposure Therapy*. (2nd edition) Göttingen, Germany: Hogrefe & Huber.
- Weierstall, R. Elbert, T. The Appetitive Aggression Scale. *European Journal of Psychotraumatology*. 2, 8430 - DOI: 10.3402/ejpt.v2i0.8430 (2011).
- Weierstall, R., Schaal, S., Schalinski, I., Dusingizemungu, J.-P. & Elbert, T. The thrill of being violent as an antidote to posttraumatic stress disorder in Rwandese genocide perpetrators. *European Journal of Psychotraumatology* 2, 6345 (2011).



Literaturverzeichnis

zu

Dr. Inez Freund-Braier, Gunda Frey

Methoden für die Traumabehandlung bei Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie **Aktuell**
Ausgabe 2.2021

ISSN 1869-033

Ackermann, P.T., Newton, J.E. McPherson, W.B. Jones, J.G. Dykman, R.A. (1998). Prevalence of posttraumatic stress disorder and other psychiatric diagnoses in three groups of abused children (sexual, physical, and both). *Child Abuse and Neglect*, 22 (8), 759-774.

Ahrens-Eipper, S. & Nelius, K. (2017). *IRRT mit Kindern und Jugendlichen – Ein Fallbuch mit einer Einführung von Mervyn Schmucker*. Halle: kjp-Verlag.

Ecker, B. (2015). Memory reconsolidation understood and misunderstood. *International Journal of Neuropsychotherapy*, 3 (1), 2-46.

Felitti, V. (2002). Belastung in der Kindheit und Gesundheit im Erwachsenenalter. Die Verwandlung von Gold in Blei. *Zeitschrift für psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 48 (4), 359-369.

Hensel, Th. (2017): *Stressorbasierte Psychotherapie: Belastungssymptome wirksam transformieren - ein integrativer Ansatz*. Stuttgart: Kohlhammer.

Hiller, R. & Hensel, T. (2019): *ResonaT – Ressourcenorientierte narrative Traumatherapie: Kindern und Jugendlichen mit komplexen Traumafolgestörungen helfen*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Huber, Michaela (2020). *Trauma und die Folgen, Trauma und Traumabehandlung*. Paderborn: Jungfermann Verlag.

Loose, C., Graaf, P & Zarbrock, G. (2013). *Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen*. Weinheim: Beltz.

Nadel, L. & Moscovitch, M. (1997). Memory consolidation, retrograde amnesia and hippocampal complex. *Current Opinion in Neurobiology*, 7, 217-227

Steil, R. & Rosner, R. (2009). *Posttraumatische Belastungsstörungen*. Göttingen: Hogrefe.

Trickley, D., Siddaway, A.P., Meiser-Stedman, R., Serpell, L. & Field, A.P. (2012). A metaanalysis of risk factors for post-traumatic stress disorder in children and adolescents. *Clinical Psychology Review*, 32 (2), 122-138.

Thoma, M. (2016). Wann ist Stress gesund?. *NZZ*, 12.8.2016. Abrufbar unter: <http://www.nzz.ch/wissenschaft/medizin/resilienz-wann-ist-stress-gesund-ld.110418> (Zugriff am 07.01.2021).

Weiterführende Materialien unter <https://www.kindertraumainstitut.de/de/Materialien>